

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第十二主日
每日經課（2021/8/8-2021/8/15）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (8/8) 聖靈降臨節後第十一主日

撒下 18:5-9,15,31-33 大衛為押沙龍的死傷慟哀哭

【經文】

18:5 王囑咐約押、亞比篩、以太說：「你們要為我的緣故寬待那年輕人押沙龍。」

王為押沙龍的事囑咐眾將領的話，所有的軍兵都聽見了。

18:6 軍兵出到田野迎戰以色列，在以法蓮的樹林裏交戰。

18:7 在那裏，以色列百姓敗在大衛的臣僕面前。那日在那裏陣亡的很多，共有二萬人。

18:8 戰爭蔓延到整個地面，那日被樹林吞噬的軍兵比被刀劍吞噬的更多。

18:9 押沙龍剛好遇見了大衛的臣僕。押沙龍騎着騾子，從大橡樹密枝底下經過，他的頭被橡樹夾住，懸掛在空中([18.9]「空中」:原文直譯「天和地之間」)，所騎的騾子就離他去了。

18:15 給約押拿兵器的十個青年圍着押沙龍，擊殺他，將他殺死。

18:31 看哪，古實人也來到，說：「有信息報給我主我王！耶和華今日為你伸冤，使你脫離一切起來攻擊你之人的手。」

18:32 王對古實人說：「年輕人押沙龍平安嗎？」古實人說：「願我主我王的仇敵，和一切起來惡意要害你的人，都像那年輕人一樣。」

18:33 王戰抖，就上城門的樓房去痛哭，一面走一面說：「我兒押沙龍啊！我兒，我兒押沙龍啊！我恨不得替你死，押沙龍啊，我兒！我兒！」

【默想】

押沙龍有一頭令人羨慕的長髮，那是他的榮耀，但也成了他的致命傷。請你認真想想你是否有什麼令人羨慕的榮耀之處，同時也有可能成為你虧損的危險？今天經文中的勝利沒有歡笑，仇敵的死亡也沒有喜樂，因為戰勝的是自己的族人，死亡的是自己的骨肉。這是大衛一生中重大的悲傷，也是他一時貪念所引發的收場。人類國族之間仍有許多的紛爭，一時的利益與衝動卻要付上無比的代價，其中沒有勝利者。請想想現在世上還有多少戰亂、軍事對峙的地區，請為在受影響的百姓及執政掌權者代禱，願族群間一切仇恨能得以消弭。

詩 130 我從深處向你求告

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 4:25-5:2 不給魔鬼留地步憑愛心行事

【經文】

4:25 所以，你們要棄絕謊言，每個人要與鄰舍說誠實話，因為我們是互為肢體。

4:26 即使生氣也不要犯罪；不可含怒到日落，

4:27 不可給魔鬼留地步。

4:28 偷竊的，不要再偷；總要勤勞，親手([4:28] 有古卷沒有「親手」。)做正當的事，這樣才可以把自己有的，分給有缺乏的人。

4:29 一句壞話也不可出口，只要隨着需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。

4:30 不要使上帝的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得救贖的日子來到。

4:31 一切苦毒、憤怒、惱恨、嚷鬧、毀謗，和一切的惡毒都要從你們中間除掉。

4:32 要仁慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。

5:1 所以，作為蒙慈愛的兒女，你們該效法上帝。

5:2 要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物獻給上帝。

【默想】

在今天的經文之前，保羅提到要如何才是脫去舊人，立志自新，成為新造的人。所以本段經文中他進一步列舉所謂「舊人」的生活及其價值，舊人有時會用言語傷人，舊人仍會讓怒氣、仇恨、苦毒、來主宰我們的生命，如果成為「新造的人」，仍然過這樣的生活，會讓與我們恢復關係的天父上帝，所賜的聖靈為我們擔憂。所以你當反省，現在的生活行事為人，是否與過去真的不同，喜歡誠實，不輕易生氣，勤勞做正當的事，仁慈待人，存憐憫的心，彼此饒恕？總之因為感受到基督的愛，而願憑愛心行事？

約 6:35, 41-51 耶穌基督是生命的糧

【經文】

6:35 耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。」

6:41 猶太人因為耶穌說「我是從天上降下來的糧」，就私下議論他，
6:42 說：「這不是約瑟的兒子耶穌嗎？我們豈不認得他的父母嗎？現在他怎麼說『我是從天上降下來的』呢？」
6:43 耶穌回答，對他們說：「你們不要彼此私下議論。
6:44 若不是差我來的父吸引人，就沒有人能到我這裏來；到我這裏來的，在末日我要使他復活。
6:45 在先知書上寫着：『他們都要蒙上帝教導。』凡聽了父的教導而學習的，都到我這裏來。
6:46 這不是說有人看見過父，惟獨從上帝來的，他才看見過父。
6:47 我實實在在地告訴你們，信的人有永生。
6:48 我就是生命的糧。
6:49 你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。
6:50 這是從天上降下來的糧，使人吃了就不死。
6:51 我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活着。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」

【默想】

人生理上的成長，需要食糧；食糧所蘊含的養分使人不但生命可以延續，更使生命成長。但人之所以為人，還需要強壯的靈魂或靈性，他們也需要養分與供應，耶穌一再提醒的就是我們不只需要生理上的食物，使身體健康、強壯；我們更需要另一種「食物」，供應我們靈性或靈魂上的需要，而這種糧食，只有從創造人的天父那裏才有供應，為我們從天上降下的糧食，就是耶穌基督，就是上帝的愛子，道成肉身的上帝。請想想耶穌如何成為你生命的食糧？你可有從祂那裏支取靈性的供應？也請你從今天福音書的經文中默想我們領受聖餐的意義。為何基督教總是都重視聖餐的儀式？

回應聖靈降臨節後第十一主日

星期一 (8/9)

撒下 15:13-31 逃離耶路撒冷

【經文】

15:13 報信的人來到大衛那裏，說：「以色列人的心都歸向押沙龍了！」

- 15:14 大衛就對耶路撒冷所有跟隨他的臣僕說：「起來，我們逃吧！否則，我們來不及逃避押沙龍。要快點離開，免得他很快追上我們，加害於我們，用刀擊殺城裏的人。」
- 15:15 王的臣僕對王說：「我主我王所決定的一切，看哪，僕人都願遵行。」
- 15:16 於是王出去了，他的全家都跟隨他，但留下十個妃嬪看守宮殿。
- 15:17 王出去，眾百姓都跟隨他；到了最後一座屋子([15.17] 「最後一座屋子」或譯「伯·墨哈」)，他們就停下來。
- 15:18 王的眾臣僕都在他旁邊過去。基利提人、比利提人，和從迦特跟隨王來的六百個迦特人，也都在王面前過去。
- 15:19 王對迦特人以太說：「你是外邦人，從你本地逃來的，為甚麼與我們同去呢？你回去留在新王那裏吧！」
- 15:20 你昨天才到，我今日怎好叫你與我們一同流亡，而我卻要到處飄流呢？回去吧，你帶你的弟兄回去吧！願主用慈愛信實待你([15.20] 「你帶你的弟兄...待你」是根據七十士譯本；原文是「你用慈愛和誠實帶你的弟兄回去吧」)。」
- 15:21 以太回答王說：「我指着永生的耶和華起誓，又敢在王面前起誓：無論生死，王在哪裏，你的僕人也必在哪裏。」
- 15:22 大衛對以太說：「去，過去吧！」於是迦特人以太帶着所有跟隨他的人和孩子過去了。
- 15:23 眾百姓過去時，當地的人全都放聲大哭。王過了汲淪溪，眾百姓就往曠野的路上去了。
- 15:24 看哪，撒督和所有抬上帝約櫃的利未人也一同來了。他們將上帝的約櫃放下，亞比亞他上來([15.24] 「放下...上來」：原文另譯「放在亞比亞他的旁邊」)，直到眾百姓從城裏出來走過去為止。
- 15:25 王對撒督說：「你將上帝的約櫃請回城去。我若在耶和華眼前蒙恩，他必使我回來，再見到約櫃和他的居所。」
- 15:26 倘若他說：『我不喜愛你』；我在這裏，就照他眼中看為好的待我！」
- 15:27 王對撒督祭司說：「你不是先見嗎？你可以平安地回城，你兒子亞希瑪斯和亞比亞他的兒子約拿單，你們二人的兒子可以與你們同去。」
- 15:28 看，我在曠野的渡口那裏等，直到你們來報信給我。」
- 15:29 於是撒督和亞比亞他將上帝的約櫃請回耶路撒冷，他們就留在那裏。

15:30 大衛蒙頭赤腳走上橄欖山的斜坡，一面上一面哭。所有跟隨他的百姓也都各自蒙頭哭着上去；

15:31 有人告訴大衛說([15:31]「有人告訴大衛說」是根據七十士譯本和死海古卷；原文是「大衛說」。)：「亞希多弗也在叛黨之中，隨從押沙龍。」大衛說：「耶和華啊，求你使亞希多弗的計謀變為愚拙！」

【默想】

時窮節乃見，大衛在患難時仍有忠心的跟隨者，大衛雖然心裡難過，如今他的敵人竟是他鍾愛的兒子，患難中跟隨他的卻是過去的敵人——一群外邦人；但是他仍清楚地處理危機，他一方面不讓約櫃與他一同逃亡，以免押沙龍為鞏固王位另立信仰的中心，此外也佈線到新的朝廷當中。請揣摩大衛的話說：「我若在耶和華眼中蒙恩...，我在這裡，願祂憑自己的旨意待我！」，你覺得他是在怎樣的心情下如此篤定地將自己的命運擺在上帝的面前？從大衛所說的話中，你對他有何新的認識？當我們面對危機時可以選擇怨天尤人，也可以看作上帝的旨意，並且順服。當你遇到危機時，今天的經文可有給你任何啟迪？

詩 57:1-11 求告至高的上帝

【經文】

57:1 (撒下 24·1-22) 上帝啊，求你憐憫我，憐憫我，因為我的心投靠你。我要投靠在你翅膀蔭下，直等到災害過去。

57:2 我要求告至高的上帝，就是為我成全萬事的上帝。

57:3 那踐踏我的人辱罵我的時候，上帝必從天上施恩救我，(細拉) 他必向我施行慈愛和信實。

57:4 至於我的性命，我好像躺臥在吞噬人的獅子當中；他們的牙齒是槍、箭，他們的舌頭是快刀。

57:5 上帝啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！

57:6 他們為我的腳設下網羅，壓迫我；他們在我面前掘了坑，自己反掉在其中。(細拉)

57:7 上帝啊，我心堅定，我心堅定；我要唱詩，我要歌頌！

57:8 我的靈([57:8]「靈」：原文是「榮耀」。)啊，你當醒起！琴瑟啊，當醒起！我自己要極早醒起！

57:9 主啊，我要在萬民中稱謝你，在萬族中歌頌你！

57:10 因為你的慈愛高及諸天，你的信實達到穹蒼。

57:11 上帝啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 5:1-14 光明的果子

【經文】

5:1 所以，作為蒙慈愛的兒女，你們該效法上帝。

5:2 要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物獻給上帝。

5:3 至於淫亂和一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，這才合乎聖徒的體統。

5:4 淫詞、妄語和粗俗的俏皮話都不合宜；總要說感謝的話。

5:5 要確實知道，無論是淫亂的，是污穢的，是貪心的（貪心的就是拜偶像的），在基督和上帝的國裏都得不到基業。

5:6 不要被人虛浮的話欺騙了，因這些事，上帝的憤怒必臨到那些悖逆的人。

5:7 所以，不要與他們同夥。

5:8 從前你們是暗昧的，但如今在主裏面是光明的，行事為人要像光明的子女 -

5:9 光明所結的果子就是一切的良善、公義、誠實。

5:10 總要察驗甚麼是主所喜悅的事。

5:11 那暗昧無益的事，不可參與，倒要把這種事揭發出來。

5:12 因為，他們暗中所做的，就是連提起來都是可恥的。

5:13 凡被光所照明的都顯露出來，

5:14 因為使一切顯露出來的就是光。所以有話說：「你這睡着的人醒過來吧！要從死人中復活，基督要光照你了。」

【默想】

以弗所書提出了我們作為蒙慈愛的兒女，生活上應有的態度，就是「要效法上帝」，效法這位在光明中行事的上帝。我們不單是身份上成為蒙愛的子女，更要過上帝兒女般光明的生活，在言行上要盡我們所能遠離黑暗，或不光明的事情，遠離要引

撒下 18:19-33 驚聞押沙龍死訊

【經文】

18:19 撒督的兒子亞希瑪斯說：「讓我跑去報信給王，耶和華已經為王伸冤，使他脫離仇敵的手了。」

18:20 約押對他說：「你今日不可作報信的人，改日再去報信；因為今日王的兒子死了，所以你不能去報信。」

18:21 約押對古實人說：「你去把你所看見的告訴王。」古實人向約押叩拜後，就跑去了。

18:22 撒督的兒子亞希瑪斯又對約押說：「無論怎樣，讓我隨着古實人跑去吧！」約押說：「我兒，你報這信息，既不得賞賜，何必要跑去呢？」

18:23 他說：「無論怎樣，我要跑去。」約押對他說：「你跑去吧！」亞希瑪斯就從平原的路往前跑，越過了古實人。

18:24 大衛正坐在內外城門之間。守望的人上到城牆，在城門的頂上舉目觀看，看哪，有一個人獨自跑來。

18:25 守望的人就大聲告訴王。王說：「他若獨自來，必是報口信的。」那人跑得越來越近了。

18:26 守望的人又見一人跑來，就對守城門的人喊說：「看哪，又有一人獨自跑來。」王說：「這也是報信的。」

18:27 守望的人說：「我看前面那人的跑法，好像撒督的兒子亞希瑪斯的跑法。」王說：「他是個好人，是來報好消息的。」

18:28 亞希瑪斯向王呼叫說：「平安了！」他就臉伏於地向王叩拜，說：「耶和華 - 你的上帝是應當稱頌的，他已把那些舉手攻擊我主我王的人交出來了。」

18:29 王說：「年輕人押沙龍平安嗎？」亞希瑪斯說：「約押派王的僕人，就是你的僕人時，我看見一陣大騷動，卻不知道是甚麼事。」

18:30 王說：「你退去，站在這裏。」他就退去，站着。

18:31 看哪，古實人也來到，說：「有信息報給我主我王！耶和華今日為你伸冤，使你脫離一切起來攻擊你之人的手。」

18:32 王對古實人說：「年輕人押沙龍平安嗎？」古實人說：「願我主我王的仇敵，和一切起來惡意要害你的人，都像那年輕人一樣。」

18:33 王戰抖，就上城門的樓房去痛哭，一面走一面說：「我兒押沙龍啊！我兒，我兒押沙龍啊！我恨不得替你死，押沙龍啊，我兒！我兒！」

【默想】

這一切注定是一齣悲劇，勝利代表著接踵而至的哀傷，保住王位的代價是失去愛子，那麼又值得保住什麼呢？逃過一劫的代價就是活著傷痛。這是悲劇，因為是出自上帝所許可的懲罰。約押是熟識大衛的人，他深知去報捷的人，同時也是報喪的人，一點賞賜都沒有。這是大衛一生中重大的悲傷，也是他一時貪念所引發的收場。人類國族之間仍有許多的紛爭，一時的利益與衝動卻要付上無比的代價，其中沒有勝利者。請想想你有可能營營役役地為了一場沒有勝利的爭戰嗎？若是你在大衛身邊，你會如何安慰他？

詩 57:1-11 求告至高的上帝

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼後 3:14-18 在耶穌基督的恩典和知識上長進

【經文】

3:14 所以，親愛的，既然你們等候這些事，就要竭力使自己沒有玷污，無可指責，在主前和睦；

3:15 並且要以我們主的容忍作為你們得救的機會，就如我們所親愛的弟兄保羅，照着所賜給他的智慧寫信給你們。

3:16 他一切的信上都談到這事。信中有些難明白的，那無學問、不堅定的人加以曲解，如曲解別的經書一樣，自取滅亡。

3:17 所以，親愛的，既然你們預先知道這事，就當防備，免得被惡人的錯謬誘惑，從自己穩定的立場上墜落。

3:18 你們倒要在我們的主和救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，從今直到永遠之日。阿們！([3.18] 有古卷沒有「阿們！」)

【默想】

堅持盼望，不只是堅持信仰或理想，更重要的是當我們放棄上帝的盼望，我們的生活也鬆懈，不再追求聖潔，就會與沒有盼望的人一樣。彼得提醒我們，要堅持主的應許，並且過著長進的日子。活的信仰，就會有活生生的信仰經歷，請問你

可感到自己每日「耶穌基督的恩典與知識上長進」？如果沒有成長，是哪些生活習慣或心態是你成長的障礙呢？

星期三 (8/11)

撒下 19:1-18以色列與猶大希望大衛回來

【經文】

19:1 有人告訴約押：「看哪，王為押沙龍悲哀哭泣。」

19:2 那日眾軍兵聽說王為他兒子悲傷，他們得勝的日子變成悲哀了。

19:3 那日軍兵暗暗地進城，如同戰場上逃跑、羞愧的士兵一般。

19:4 王蒙着臉，大聲哭號說：「我兒押沙龍啊！押沙龍，我兒，我兒啊！」

19:5 約押進了宮到王那裏，說：「你今日使你眾臣僕的臉面羞愧了！他們今日救了你的性命和你兒女妻妾的性命，

19:6 你卻愛那些恨你的人，恨那些愛你的人。今日你擺明了不以將帥、臣僕為念。我今日看得出，若押沙龍活着，我們今日全都死了，你就高興了。

19:7 現在你要起來，出去安慰你臣僕的心。我指着耶和華起誓：你若不出去，今夜必沒有一人跟你在一起了。這禍患比你從幼年到如今所遭受的更嚴重！」

19:8 於是王起來，坐在城門口。有人告訴眾軍兵說：「看哪，王坐在城門口。」眾軍兵就都到王的面前。那時，以色列人已經逃跑，各回自己的帳棚去了。

19:9 以色列眾支派的百姓都議論紛紛，說：「王曾救我們脫離仇敵的手，又救我們脫離非利士人的手，現在他為了押沙龍逃離這地了。」

19:10 我們所膏治理我們的押沙龍已經陣亡。現在你們為甚麼沉默，不請王回來呢？」

19:11 大衛王派人到撒督和亞比亞他二位祭司那裏，說：「你們當向猶大長老說：『以色列眾人已經有話到了王那裏([19.11] 「到了王那裏」是根據七十士譯本；原文是「到了王那裏，到了宮裏」。)，你們為甚麼最後才請王回宮呢？」

19:12 你們是我的弟兄，是我的骨肉，為甚麼最後才請王回來呢？」

19:13 你們要對亞瑪撒說：『你不是我的骨肉嗎？我若不立你在我面前取代約押永久作元帥，願上帝重重懲罰我！』」

19:14 這樣，他挽回了猶大眾人的心，如同一人。他們就派人到王那裏，說：「請王和王的眾臣僕回來。」

19:15 王回來了，到約旦河。猶大人來到吉甲，去迎接王，請王過約旦河。

19:16 來自巴戶琳的便雅憫人基拉的兒子示每急忙與猶大人一同下去迎接大衛王。

19:17 跟從示每的有一千個便雅憫人，還有掃羅家的僕人洗巴和他十五個兒子、二十個隨從僕人，他們都趕緊過約旦河到王的面前。

19:18 渡船就渡王的家眷過河([19.18] 「渡船...過河」: 七十士譯本是「他們過到渡口，把王的家眷渡過河」。)，照王看為好的去做。

【默想】

政治總是無情的，為押沙龍哭泣的是帶著人性的大衛，接受百姓歡呼的卻是一個集體意志下產生的大衛。在這其中約押是頭腦清醒，政治敏感的人物，他很快地點燃了大衛作為政治領袖的一面，使大衛顧全大局，暫時放下「兒女私情」。為了理想，為了成就各樣的目標，請想想你可能在怎樣的情況下，必須收起你「人性的一面」，而要展現你「務實的一面」呢？你是否也有不得不冷漠的危險？在經文的情境中，你給大衛什麼意見，面對他悲劇性的兩難境遇呢？

詩 57:1-11 求告至高的上帝

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 6:35-40 按上帝的意思行

【經文】

6:35 耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。

6:36 可是，我告訴過你們，你們已經看見我([6.36] 有古卷沒有「我」。) ，還是不信。

6:37 凡父所賜給我的人，必到我這裏來；到我這裏來的，我總不丟棄他。

6:38 因為我從天上降下來，不是要按自己的意願行，而是要遵行差我來那位的旨意。

6:39 差我來那位的旨意就是：他所賜給我的，要我一個也不失落，並且在末日使他復活。

6:40 因為我父的旨意是要使每一個見了子而信的人得永生，並且在末日我要使他

復活。」

【默想】

昔日在曠野的時期，上帝從天降嗎哪，供應他的百姓肉身生命所需的養分；然而除了性命生存所需的糧食外，人活著還需要靈性的食糧，才能活出有意義的人生，不然有如「行屍走肉」，「雖生猶死」。對上帝而言活著的意義，是指能對上帝有反應的生命，能聽見主的呼召，能回應上帝的旨意，能信祂所預備的恩典（禮物），能信上帝的愛子，也就是祂預備的救贖。這一切需要靈性的成長，需要「靈性的食糧」。因此，面對「上帝賜下的禮物」或「上帝所差來的愛子」或「從天降下的糧食」，靈性活著的人，我們只可有一種回應，就是「信」，信也就是接受的意思。你可曾清楚地向上帝表達，你願意接受祂的禮物嗎？你時時會感受到需要物質之外的糧食，以供應自己靈性的需求嗎？或這樣說：你渴慕天上所賜的食糧嗎？



星期二 (8/10)



星期三 (8/11)

星期四 (8/12)

王上 1:1-30 亞多尼雅想要作王

【經文】

1:1 大衛王年紀老邁，雖然蓋着外袍，仍不夠暖和。

1:2 臣僕對他說：「不如為我主我王找一個年輕的少女，侍立在王面前，照顧王，睡在王的懷中，好使我主我王得暖。」

1:3 於是他們在以色列全境尋找美貌的少女，找到了一個書念女子亞比煞，帶到王那裏。

1:4 這少女極其美貌，她照顧王，伺候王，王卻沒有與她親近。

1:5 那時，哈及的兒子亞多尼雅妄自尊大，說：「我要作王」，就為自己預備座車、騎兵，又派五十人在他前頭奔跑。

1:6 他父親從來沒有責怪他，說：「你為何這麼做？」他非常俊美，生在押沙龍之後。

1:7 亞多尼雅與洗魯雅的兒子約押和亞比亞他祭司商議；他們就順從亞多尼雅，幫助他。

1:8 但撒督祭司、耶何耶大的兒子比拿雅、拿單先知、示每、利以，以及大衛自己的勇士([1:8] 「利以，以及大衛自己的勇士」：原文另譯「他的同伴，大衛自己的勇士」。)都不順從亞多尼雅。

1:9 亞多尼雅在隱·羅結旁瑣希列磐石那裏獻牛羊、肥犢為祭，請了他的眾兄弟，就是王的眾兒子，以及所有作王臣僕的猶大人。

1:10 但他沒有邀請拿單先知、比拿雅和勇士們，以及他的弟弟所羅門。

1:11 拿單對所羅門的母親拔示巴說：「哈及的兒子亞多尼雅作王了，你沒有聽見嗎？我們的主大衛卻不知道。」

1:12 現在，來，我給你出個主意，好保全你和你兒子所羅門的生命。

1:13 你去，進到大衛王那裏，對他說：『我主我王啊，你不是曾向使女起誓說：你兒子所羅門必接續我作王，他必坐在我的王位上嗎？亞多尼雅怎麼作了王呢？』

1:14 看哪，你還在那裏與王說話的時候，我會隨後進去，證實你的話。」

1:15 拔示巴進入內室，到王那裏。那時，王很老了，書念女子亞比煞正伺候着王。

1:16 拔示巴向王屈身下拜，王說：「你要甚麼？」

1:17 她對王說：「我主啊，你曾向使女指着耶和華 - 你的上帝起誓：『你兒子所羅門必接續我作王，他必坐在我的王位上。』」

1:18 現在，看哪，亞多尼雅作王了，你([1.18] 「你」是根據一些古卷和七十士譯本；原文是「現在」。)，我主我王卻不知道。

1:19 他獻許多牛羊、肥犢為祭，請了王的眾兒子和亞比亞他祭司，以及約押元帥，他卻沒有請王的僕人所羅門。

1:20 但你([1.20] 「你」：有些古卷和其他古譯本是「現在」。)，我主我王啊，以色列眾人的眼目都仰望你，等你告訴他們，在我主我王之後誰坐你的王位。

1:21 若不然，我主我王與祖先同睡的時候，我和我兒子所羅門必列為罪犯了。」

1:22 看哪，拔示巴還與王說話的時候，拿單先知也進來了。

1:23 有人奏告王說：「看哪，拿單先知來了。」拿單進到王面前，臉伏於地，向王叩拜。

1:24 拿單說：「我主我王，你果真說過『亞多尼雅必接續我作王，他要坐在我的王位上』嗎？」

1:25 他今日下去，獻了許多牛羊、肥犢為祭，請了王的眾兒子和軍官們，以及亞比亞他祭司；看哪，他們正在亞多尼雅面前吃喝，說：『亞多尼雅王萬歲！』

1:26 至於我，就是你的僕人，和撒督祭司、耶何耶大的兒子比拿雅、王的僕人所羅門，他都沒有請。

1:27 這事果真出於我主我王嗎？王卻沒有告訴僕人們，在我主我王之後誰坐你的王位。」

1:28 大衛王回答說：「召拔示巴到我這裏來。」拔示巴就來，站在王面前。

1:29 王起誓說：「我指着救我性命脫離一切苦難的永生的耶和華起誓。

1:30 我既然指着耶和華 - 以色列的上帝向你起誓說：你兒子所羅門必接續我作王，他必繼承我坐在我的王位上，我今日必這樣做。」

【默想】

大衛到了晚年已如風前殘燭，但是宮廷內的鬥爭卻未曾平息，他的妻子哈及在希伯崙所生的兒子亞多尼雅（大衛的第四子參撒下三 4），得到老臣、老將、祭司的支持企圖先聲奪人蒙混過關，讓人以為他已彷彿得到大衛的認可將要登基，大

衛在臨終前，宮中仍然不得安寧，這一方面是他的命運，受上帝的懲罰。另一方面，這樣的險境也是大衛長年不注重兒女的管教及家庭生活有關。我們雖然忙碌但是否有留下時間與家人溝通？亞多尼雅依靠朝臣的勢力，卻不見尋求上帝，更低估了大衛的影響力，你是否也會因著眼前大好的情勢，而看不見其中暗藏的危機呢？

詩 111 智慧的開端

【經文】

111:1 哈利路亞！我要在正直人的大會和會眾中一心稱謝耶和華。

111:2 耶和華的作為本為大，被所有喜愛的人所探尋。

111:3 他所做的是尊榮和威嚴，他的公義存到永遠。

111:4 他行了奇事，使人記念；耶和華有恩惠，有憐憫。

111:5 他賜糧食給敬畏他的人，他必永遠記念他的約。

111:6 他向百姓顯出大能的作為，將列國賜給他們為業。

111:7 他手所做的信實公平，他的訓詞全然可靠，

111:8 是永永遠遠堅定的，是按信實正直設立的。

111:9 他向百姓施行救贖，頒佈他的約，直到永遠；他的名聖而可畏。

111:10 敬畏耶和華是智慧的開端，凡遵行他命令的有美好的見識。耶和華是永遠當讚美的！

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 6:8-15 過人的智慧的司提反

【經文】

6:8 司提反滿有恩惠和能力，在民間行了大奇事和神蹟。

6:9 當時有從稱為「自由人」會堂，並古利奈、亞歷山大會堂來的人，還有些從基利家、亞細亞來的人，起來和司提反辯論。

6:10 司提反是以智慧和聖靈說話，眾人抵擋不住，

6:11 就收買人來說：「我們聽見他說褻瀆摩西和上帝的話。」

6:12 他們又煽動百姓、長老和文士，就突然來捉拿他，把他帶到議會去，

6:13 設下假見證，說：「這個人不斷地說話，侮辱神聖的地方和律法。」

6:14 我們曾聽見他說，這拿撒勒人耶穌要毀壞這地方，也要改變摩西所交給我們的規矩。」

6:15 在議會裏坐着的人都定睛看他，見他的面貌好像天使的面貌。

【默想】

因為說希臘語的猶太人寡婦（指的是教會的外僑，可以說是弱勢族群），他們受到忽略了，而選出了「執事」（*deacon*, 助手之意），協助使徒牧養教會。但是從司提反的事奉來看，執事豈是管飯食而已嗎？他們的條件是要「有好名聲，被聖靈充滿，智慧充足，...大有信心」的人，他們顯然不是管飯食而已，他們是執行教會特別使命的人。所以司提反才會在民眾中間實行宣教—傳講、行神蹟等。你是教會的執事嗎？你應該要有從事「會友傳道」的預備，不只是管理行政，更是要在教導上帝話語的工作上有分，更要有為主犧牲的心理預備，這是極高的標準，即使你還不是有名分的執事，也應該羨慕這個職務。請認真反省，作為一種事奉你是否會羨慕這個職分？若你在教會有這個職分，你會希望人看到怎樣的榜樣或見證？

星期五 (8/13)

王上 1:28-48 所羅門成為王

【經文】

1:28 大衛王回答說：「召拔示巴到我這裏來。」拔示巴就來，站在王面前。

1:29 王起誓說：「我指着救我性命脫離一切苦難的永生的耶和華起誓。

1:30 我既然指着耶和華 - 以色列的上帝向你起誓說：你兒子所羅門必接續我作王，他必繼承我坐在我的王位上，我今日必這樣做。」

1:31 於是，拔示巴屈身，臉伏於地，向王叩拜，說：「我主大衛王萬歲！」

1:32 大衛王又說：「召撒督祭司、拿單先知、耶何耶大的兒子比拿雅到我這裏來！」他們就都來到王面前。

1:33 王對他們說：「要帶領你們主的僕人，讓我兒子所羅門騎我自己的騾子，送他下到基訓。

1:34 在那裏，撒督祭司和拿單先知要膏他作以色列的王；你們也要吹角，說：『所羅門王萬歲！』

1:35 你們要跟隨他上來，使他坐在我的王位上，他要接續我作王。我已立他作以

色列和猶大的君王。」

1:36 耶何耶大的兒子比拿雅回應王說：「阿們！願耶和華 - 我主我王的上帝這樣說。」

1:37 耶和華怎樣與我主我王同在，願他照樣與所羅門同在，使他的王位比我主大衛王的王位更大。」

1:38 於是，撒督祭司、拿單先知、耶何耶大的兒子比拿雅，以及基利提人和比利提人都下去，讓所羅門騎上大衛王的騾子，送他到基訓。

1:39 撒督祭司從帳幕中取了盛膏油的角來，膏所羅門。他們就吹角，眾百姓都說：「所羅門王萬歲！」

1:40 眾百姓跟隨他上來，吹着笛，大大歡呼，地被他們的聲音震裂。

1:41 亞多尼雅和所有的賓客剛吃完，聽見這聲音；約押聽見角聲就說：「城中為何有這響聲呢？」

1:42 他正說話的時候，看哪，亞比亞他祭司的兒子約拿單來了。亞多尼雅說：「進來吧！你是個賢明的人，必是來報好消息的。」

1:43 約拿單回答亞多尼雅說：「我們的主大衛王已經立所羅門為王了！」

1:44 王派撒督祭司、拿單先知、耶何耶大的兒子比拿雅，以及基利提人和比利提人和所羅門一起去，叫他騎上王的騾子。

1:45 撒督祭司和拿單先知已經在基訓膏他作王了。他們從那裏歡呼着上來，城都震動，這就是你們所聽見的聲音。

1:46 所羅門也已經登上國度的王位了。

1:47 王的臣僕也來為我們的主大衛王祝福，說：『願上帝使所羅門的名比你的名更尊榮，使他的王位比你的王位更大。』王在床上屈身敬拜，

1:48 王也這樣說：『耶和華 - 以色列的上帝是應當稱頌的，因他今日賞賜一個人坐在我的王位上，我也親眼看見了。』」

【默想】

大衛王朝中還有一班臣子效忠於正處在人生最後階段的大衛，使大衛順利傳位給所羅門，2:4 中表示了大衛對所羅門的期許，希望他仍以上帝透過摩西所傳的律法治國，相信這也是他選擇所羅門的原因。至於亞多尼雅周圍的賓客一聽消息就一哄而散，前一陣子還看起來很有聲勢的一群，這樣不堪一擊，可見過去他們也是沒有理想、經不起考驗的一群。請想想與我們較近的同工團隊之間的關係是否

大多只是利害關係的結合，在互相吹捧相互保護下為維護著個人的利益呢？還是為著共同理想，而一起奮鬥，相互扶持呢？

詩 111 智慧的開端

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 16:17-20 願你們在善上聰明

【經文】

16:17 弟兄們，那些離間你們、使你們跌倒、違背所學之道的人，我勸你們要留意躲避他們。

16:18 因為這樣的人不服侍我們的主基督，只服侍自己的肚腹，用花言巧語誘惑老實人的心。

16:19 你們的順服已經傳於眾人，所以我為你們歡喜；但我願你們在善上聰明，在惡上愚拙。

16:20 那賜平安([16.20] 「平安」或譯「和平」。)的上帝快要把撒但踐踏在你們腳下。願我們主耶穌基督的恩與你們同在！

【默想】

羅馬書結束前，保羅不忘提醒，由人所組成的教會要合一的話，需要高度的智慧與靈性，但是要破壞或離間往往是容易的，有些人為了私利而破壞，甚至有人自以為是地分離教會，遇到這些都是需要智慧與靈性來處理。觀察一個人行事是否出於「撒旦」或聖靈，端看他帶來猜疑還是信任？帶來合一還是疏離？重視個人利益、名聲，還是重視信仰群體是否討上帝的喜悅？此外，一定要「聽其言，觀其行」，許多滿口屬靈術語，成天「主啊！主啊！」的人，不一定就是光明的天使。你是否常常親近主，求主給你屬靈的智慧，使我們有成熟的分辨力。請想想你要如何活出「在善上聰明，在惡上愚拙」呢？

星期六 (8/14)

王上 2:1-11 大衛囑咐所羅門

【經文】

2:1 大衛的死期臨近了，就吩咐他兒子所羅門說：

2:2 「我要走世人必走的路了。你當剛強，作大丈夫，

2:3 遵守耶和華 - 你上帝所吩咐的，照着摩西律法上所寫的行耶和華的道，謹守他的律例、誡命、典章、法度，好讓你無論做甚麼，不拘往何處去，盡都亨通。

2:4 耶和華必成就他所說關於我的話，說：『你的子孫若謹慎自己的行為，盡心盡意憑信實行在我面前，就不斷有人坐以色列的王位。』

2:5 你也知道洗魯雅的儿子約押向我所做的事，他對付以色列的兩個元帥，尼珥的儿子押尼珥和益帖的儿子亞瑪撒，殺了他們。他在太平之時，如同戰爭一般，流這二人的血，把這戰爭的血染了他腰間束的帶和腳上穿的鞋。

2:6 所以你要照你的智慧去做，不讓他白髮安然下陰間。

2:7 你當恩待基列人巴西萊的眾兒子，請他們常與你同席吃飯，因為我躲避你哥哥押沙龍的時候，他們親近我。

2:8 看哪，在你這裏有來自巴戶琳的便雅憫人，基拉的儿子示每。我到瑪哈念去的那日，他用狠毒的言語咒罵我。後來他卻下約旦河迎接我，我就指着耶和華向他起誓說：『我必不用刀殺死你。』

2:9 但現在你不要以他為無罪。你是有智慧的人，必知道怎樣待他，使他白髮流血下陰間。」

2:10 大衛與他祖先同睡，葬在大衛城。

2:11 大衛作以色列王四十年：在希伯崙作王七年，在耶路撒冷作王三十三年。

【默想】

這是大衛對他的繼承人所羅門王的遺言，有些牽涉到過往的個人恩怨，流露了大衛的恩怨分明個性及處事的方式，他一方面對敵人信守承諾，但也不是沒有底線，他沒有忘記對約押與示每的最終懲罰，也沒有忘記對巴西萊家報恩，曾經歷過的誓約，一定要履行，繼承人也需承擔。另一方面，他囑咐所羅門要剛強，遵守摩西律法所傳承上帝的道。如果我們記得的話，這些吩咐與摩西囑咐約書亞的內容相同，的確這是承擔重任必要的條件，遵守上帝透過摩西的律法，是他們民族的身份，也是如何「為入之道」，以此為原則是生活處事的智慧。至於要剛強，其

相反的意思是「脆弱」，遇到事情不順遂就偏離上帝的道，遇到艱難就怨天尤人，個人的脆弱會帶來生活的失序，易怒情緒化，有意無意傷害他人。信仰群體的脆弱，會讓我們失去信心而不再堅持上帝的道，走捷徑、用民粹的方式相互取暖。請回想，在你生命中遇到困難不順利的時候，你的生命力是否有足夠的「韌性」，以致剛強？你的信仰群體，也就是教會，在遇到大環境的困境與變化時，是「剛強」以對？還是「脆弱」脫序？

詩 111 智慧的開端

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 4:7-26 基督是活水泉源

【經文】

4:7 有一個撒瑪利亞婦人來打水。耶穌對她說：「請給我水喝。」

4:8 因為那時門徒進城買食物去了。

4:9 撒瑪利亞婦人對他說：「你是猶太人，怎麼向我一個撒瑪利亞女人要水喝呢？」
因為猶太人和撒瑪利亞人沒有來往。

4:10 耶穌回答她說：「你若知道上帝的恩賜，和對你說『請給我水喝』的是誰，你早就會求他，他也早就會給了你活水。」

4:11 婦人對耶穌說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，哪裏去取活水呢？」

4:12 我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒女以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」

4:13 耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；

4:14 誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏面成為泉源，直湧到永生。」

4:15 婦人對他說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這裏來打水。」

4:16 耶穌對她說：「你去，叫你的丈夫，再到這裏來。」

4:17 婦人回答，對耶穌說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。

4:18 你已經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」

4:19 婦人對他說：「先生，我看你是一位先知。

4:20 我們的祖宗在這山上敬拜上帝，你們倒說，應當敬拜的地方是在耶路撒冷。」

4:21 耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。」

4:22 你們所敬拜的，你們不知道；我們所敬拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。

4:23 時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心靈和誠實敬拜他，因為父要這樣的人敬拜他。

4:24 上帝是靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」

4:25 婦人對他說：「我知道彌賽亞 - 就是那稱為基督的 - 要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」

4:26 耶穌對她說：「我就是，正在跟你說話呢！」

【默想】

猶太人與撒馬利亞人是互相不往來的族群，女人更是猶太社會中低人一等的角色。耶穌竟然在井邊與一個「撒馬利亞的女人」交談，難怪門徒們不能明白耶穌的作為。你想耶穌所談論的水是什麼樣的水，可以使人不再感到渴？也進一步地想想什麼樣的水可以醫治人類心靈的乾枯。你認真地渴慕這生命之水嗎？你願意把握時間用上帝所賜的活水滋潤你的心靈嗎？如何可以得到這水？「時候將到，現在就是了」，意指耶穌所傳的天國將要到來，同時從耶穌「道成肉身」開始，天國的運動就此展開了，天國是已經發生，但尚未完成。你可意識到，現在我們是活在一個已經展開，且有待我們與主一同完成的時代嗎？這樣的意識會讓我們有不同的生活價值，我們的生活必須與我們所盼望的相符。此外，耶穌說要用心靈與誠實（原文作「靈性」與「真實」）來敬拜上帝，你覺得你是以何種的心靈狀態在崇拜上帝？你的祈禱是否真能心口合一地說「阿們」（阿們也譯作「真實」）嗎？

星期日 (8/15) 聖靈降臨節後第十二主日

王上 2:10-12, 3:3-14 所羅門祈求智慧的禱告

【經文】

2:10 大衛與他祖先同睡，葬在大衛城。

2:11 大衛作以色列王四十年：在希伯崙作王七年，在耶路撒冷作王三十三年。

2:12 所羅門坐他父親大衛的王位，他的國度非常穩固。

3:3 所羅門愛耶和華，遵行他父親大衛的律例，只是還在丘壇獻祭燒香。

3:4 所羅門王到基遍，在那裏獻祭，因為基遍有極大的丘壇。所羅門在那壇上獻了一千祭牲為燔祭。

3:5 在基遍，耶和華夜間在夢中向所羅門顯現；上帝說：「你願我賜你甚麼，你可以求。」

3:6 所羅門說：「你曾向你僕人我父親大衛大施慈愛，因為他用忠信、公義、正直的心行在你面前。你又為他存留大慈愛，賜他一個兒子坐在他的王位上，正如今日一樣。」

3:7 現在，耶和華 - 我的上帝啊，你使僕人接續我父親大衛作王；但我是幼小的孩子，不知道應當怎樣出入。

3:8 僕人住在你揀選的百姓中，這百姓之多，多得不可點，不可算。

3:9 所以求你賜僕人善於了解的心，可以判斷你的百姓，辨別是非。不然，誰能判斷你這麼多的百姓呢？」

3:10 所羅門因為求這事，就蒙主喜悅。

3:11 上帝對他說：「你既然求這事，不為自己求壽、求富，也不求滅絕你仇敵的性命，只求能明辨，可以聽訟，

3:12 看哪，我會照你的話去做，看哪，我會賜你智慧和明辨的心，在你以前沒有像你的，在你以後也沒有興起像你的。

3:13 你沒有求的，我也賜給你，就是富足、尊榮，使你在世一切的日子，列王中沒有一個能比你的。

3:14 你若遵行我的道，謹守我的律例、誠命，正如你父親大衛所行的，我必使你長壽。」

【默想】

所羅門王登基後，仍然隨同當時的風氣，如因政治的原因(也是一種世俗的方法)，與外國的公主聯姻（包括亞捫和埃及），以確保地緣政治的和諧。他顯然也受到異教之風的影響，在山的高處建邱壇來獻祭，這也是聖殿尚未建造前的宗教風氣，但是捨會幕而建邱壇也造成日後信仰上的危機。所羅門愛上帝，但卻不會用正確的方式崇拜與獻祭，在崇拜上帝的事上，我們要非常小心謹慎行事。上帝顯現時問到所羅門王，「你要我賜給你什麼？」所羅門王的祈求是「智慧」，也就是一種洞察力或領悟力（discerning heart），這是為了治理上帝的選民，在斷案時的需要而求的，這種不為自己求的態度獲得上帝的悅納，上帝所賞賜的智慧，比所羅

門王所求的還要大，不只是斷案所需，也洞察人生存真諦或本相的能力。若是你被問到「你要我賜給你什麼？」，你會如何回答這個問題呢？

詩 111 智慧的開端

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 5:15-20 被聖靈充滿

【經文】

5:15 你們要謹慎行事，不要像無知的人，要像智慧的人。

5:16 要把握時機([5.16] 或譯「要愛惜光陰」)，因為現今的世代邪惡。

5:17 不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。

5:18 不要醉酒，酒能使人放蕩；要被聖靈充滿。

5:19 要用詩篇、讚美詩、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。

5:20 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父上帝。

【默想】

保羅在以弗所書這段經文中教導我們如何度日，要珍惜光陰(或譯作把握時機、或買贖回已浪費的時間)，且要保持反省(清醒、不糊塗)？請問在這兩件事上，你實踐的如何？如何善用時間？不但不浪費，更贏回過去失去的光陰？因為現今的時代，會用各種方式抹殺我們的時間(killing time)，時間就是生命，抹殺時間，就是將時間虛擲在無意義的事上，其實就是虛耗生命。此外要保持清醒(相反是醉酒、對上帝的旨意糊塗)，請問你是否會渴望明白上帝的旨意？你如何使自己日日更加明白且有把握上帝的旨意呢？

約 6:51-58 基督是真正生命的糧

【經文】

6:51 我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活着。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」

6:52 因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」

6:53 耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們裏面就沒有生命。」

6:54 吃我肉、喝我血的人就有永生，並且在末日我要使他復活。

6:55 我的肉是真正可吃的；我的血是真正可喝的。

6:56 吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。

6:57 永生的父怎樣差我來，我又怎樣因父活着，照樣，吃我肉的人也要因我活着。

6:58 這是從天上降下來的糧，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了；吃這糧的人將永遠活着。」

【默想】

在今天福音書中耶穌的講論，引起猶太人極大的困惑，其中最大的原因是他們從表面字義上來看問題，而耶穌卻透過實際生活經驗，指涉更高層次的應許—「生命之糧」，所以我們要探討祂背後所隱藏的或所指涉的意義。請想想什麼是我們靈性的糧食，使我們靈性可以成長？請回顧從五餅二魚的經文至今，思想有關糧食的經文，試著向上帝禱告，感謝祂其實已預備好屬天的糧食，你要如何藉以成長呢？此外，耶穌的話按字面叫人難以明白，如果照字面去解更是不通，所以門徒議論紛紛。道成肉身的耶穌，又從肉身的比喻，指向更高的靈性層次，叫人注重靈性的生命，譬如祂區分了使肉體飽足的食物嗎哪；祂自己顯然不是這個層次的食物。吃喝則表達了一種接受，將基督接受到我們的生命中，成為我們生命的一部份，這是既神祕又實在的事。你如何使自己的生命與基督有分？若你尚未經歷讓基督成為我們內在生命最核心的部分，請認真禱告，求主讓你知道祂樂意與你的生命有連結，也讓你經歷祂在你生命中的工作。

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹