

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第三主日  
每日經課（2021/6/6-2021/6/13）  
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

**星期日 (6/6) 聖靈降臨節後第二主日**

**撒下 8:4-20; 11:14-15 以色列期待一位王**

**【經文】**

8:4 以色列的長老都聚集在拉瑪，來到撒母耳那裏，

8:5 對他說：「看哪，你年紀老了，你的兒子又不行你的道。現在請你為我們立一個王治理我們，像列國一樣。」

8:6 撒母耳不喜悅他們說「立一個王治理我們」，他就向耶和華禱告。

8:7 耶和華對撒母耳說：「你只管聽從百姓向你說的一切話，因為他們不是厭棄你，而是厭棄我，不要我作他們的王。」

8:8 自從我領他們出埃及的日子到如今，他們離棄我，事奉別神；正像他們從前所做的一切事，現在他們也照樣向你做了。

8:9 現在你只管聽從他們的話，不過要嚴厲警告他們，告訴他們將來王會用甚麼方式管轄他們。」

8:10 撒母耳將耶和華一切的話轉告求他立王的百姓。

8:11 他說：「管轄你們的王必用這樣的方式：他必派你們的兒子為他駕車，趕馬，在他的戰車前奔跑。」

8:12 他要為自己立千夫長、五十夫長；耕種他的田地，收割他的莊稼；打造他的兵器和車上的器械。

8:13 他必叫你們的女兒為他製造香膏，作廚師與烤餅的，

8:14 也必取你們最好的田地、葡萄園、橄欖園，賜給他的臣僕。

8:15 你們的糧食和葡萄園所出產的，他必徵收十分之一給他的官員和臣僕，

8:16 又必叫你們的僕人婢女，健壯的青年和你們的驢為他做工。

8:17 你們的羊羣，他必徵收十分之一，你們自己也必作他的僕人。

8:18 那日，你們必因自己所選的王哀求耶和華，但那日耶和華卻不應允你們。」

8:19 百姓卻不肯聽撒母耳的話，說：「不！我們一定要一個王治理我們，

8:20 使我們像列國一樣，有王治理我們，率領我們，為我們爭戰。」

11:14 撒母耳對百姓說：「來，我們到吉甲去，在那裏開始新的王國。」

11:15 眾百姓到了吉甲那裏，在耶和華面前擁立掃羅為王，又在耶和華面前獻平安祭。掃羅和以色列眾人在那裏都非常歡喜。

## 【默想】

有時我們會遇到兩難，解決了一個問題，但卻會製造了另一個問題。「立一個王」意味著百姓不想將來讓撒母耳的兒子來治理，但是堅持一個王治理，顯然製造了日後的種種問題。而且立一個王其實是要仿效周遭強權國家的制度，請切記目的與手段是不能分開來談的，接受了其他國家的手段，其實也下意識地接受了其他國家的價值或目標。殊不知萬國原是要因上帝選民的國度蒙福，如今卻成了選民的國度要以萬國以為的目標為目標了。所以當你遇見困難時，是否會先將眼前的困難放大的傾向，以致忽略了長久的影響呢？你是否為了解決一個困難，但卻製造了另一堆困難呢？

## 詩 138 你的慈愛永遠長存

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

## 林後 4:13-5:1 內心一天新似一天

### 【經文】

4:13 但我們既然有從同一位靈而來的信心，正如經上記着：「我信，故我說話」，我們也信，所以也說話；

4:14 因為知道，那使主耶穌復活的也必使我們與耶穌一同復活，並且使我們與你們一起站在他面前。

4:15 凡事都是為了你們，好使恩惠既藉着更多的人而加增，感恩也格外顯多，好歸榮耀給上帝。

4:16 所以，我們不喪膽。雖然我們外在的人日漸朽壞，內在的人卻日日更新。

4:17 我們這短暫而輕微的苦楚要為我們成就極重、無比、永遠的榮耀。

4:18 因為我們不是顧念看得見的，而是顧念看不見的；原來看得見的是暫時的，看不見的才是永遠的。

5:1 因為我們知道，我們這地上的帳篷若拆毀了，我們將有上帝所造的居所，不是人手所造的，而是在天上永存的。

### 【默想】

「我信，故我說話」，保羅引用詩篇 116:10 的話來說明，自己服事的動力。他的動力來自對復活基督的信心，所以他能忍受受苦，並有勇氣作見證。復活不只是一

個抽象的信念，而是活生生的力量。保羅經歷的信仰最深的體驗，有一種生命的力量在他心裏，使他能不斷更新，雖然生理上，身體終究會日漸朽壞、退化。但內心（靈性）卻能逆向發展。我們不斷鍛鍊身體的同時，你是否也想過要好好孕育信心及靈性呢？

### **可 3:20-35 遵行上帝的旨意**

#### **【經文】**

3:20 ( 太 12·22-32 路 11·14-23 12·10 ) 耶穌進了屋子，眾人又聚集，甚至他連飯也顧不得吃。

3:21 耶穌的家人聽見，就出來要拉住他，因為他們說他癲狂了。

3:22 從耶路撒冷下來的文士說：「他是被別西卜附身的」，又說：「他是靠着鬼王趕鬼的。」

3:23 耶穌叫他們來，用比喻對他們說：「撒但怎能趕出撒但呢？

3:24 一國若自相紛爭，那國就立不住；

3:25 一家若自相紛爭，那家就立不住。

3:26 撒但若自相攻打紛爭，他就立不住，必定滅亡。

3:27 沒有人能進壯士家裏，搶奪他的東西；除非先綁住那壯士，否則無法搶奪他的家。

3:28 我實在告訴你們，世人一切的罪和一切褻瀆的話都可以得到赦免；

3:29 凡褻瀆聖靈的，卻永不得赦免，而要擔當永遠的罪。」

3:30 因為他們說：「他是被污靈附身的。」

3:31 ( 太 12·46-50 路 8·19-21 ) 那時，耶穌的母親和他兄弟來，站在外邊，打發人去叫他。

3:32 有許多人在耶穌周圍坐着，他們就告訴他說：「看哪！你母親、你兄弟和你姊妹([ 3.32] 有古卷沒有「和你姊妹」。)在外邊找你。」

3:33 耶穌回答他們：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」

3:34 就環視那周圍坐着的人，說：「看哪，我的母親，我的兄弟！

3:35 凡遵行上帝旨意的人就是我的兄弟姊妹和母親。」

#### **【默想】**

話常是掛在別人的嘴上，不信的人怎樣都有理由不信，裝睡的人永遠也叫不醒。

這些說耶穌靠鬼王趕鬼的人，就是如此。聖靈是使人悔改的靈，如果連對聖靈都褻瀆的話，如何能靠聖靈而得救呢？雖然你不會褻瀆聖靈，但你會故意輕忽聖靈的工作嗎？此外，從世人的價值與角度，耶穌的教導近乎「癡狂」，難以理解，需要進一步體驗（而不是解釋），才能知道其中真諦。你如何理解「凡遵行上帝旨意的人就是我的兄弟姊妹和母親。」這句話呢？

## 回應聖靈降臨節後第二主日

星期一 (6/7)

撒母耳 7:3-15 專心歸向耶和華

### 【經文】

7:3 撒母耳對以色列全家說：「你們若全心回轉歸向耶和華，就要從你們中間除掉外邦的神明和亞斯她錄，預備你們的心歸向耶和華，單單事奉他，他必救你們脫離非利士人的手。」

7:4 以色列人就除掉諸巴力和亞斯她錄，單單事奉耶和華。

7:5 撒母耳說：「要召集以色列眾人到米斯巴去，我好為你們向耶和華禱告。」

7:6 他們就聚集在米斯巴，打水澆在耶和華面前。當日他們禁食，說：「我們得罪了耶和華。」撒母耳在米斯巴作以色列人的士師。

7:7 非利士人聽見以色列人聚集在米斯巴，非利士的領袖就上來要攻擊以色列。以色列人聽見，就懼怕非利士人。

7:8 以色列人對撒母耳說：「願你不住為我們呼求耶和華 - 我們的上帝，救我們脫離非利士人的手。」

7:9 撒母耳就把一隻吃奶的羔羊獻給耶和華作全牲的燔祭，為以色列人呼求耶和華，耶和華就應允他。

7:10 撒母耳正獻燔祭的時候，非利士人前來要與以色列爭戰。當日，耶和華打雷，發出極大的聲音，使非利士人潰亂，他們就敗在以色列面前。

7:11 以色列人從米斯巴出來，追趕非利士人，擊殺他們，直到伯·甲的下邊。

7:12 撒母耳拿一塊石頭立在米斯巴和善的中間，給石頭起名叫以便·以謝，說：「到如今耶和華都幫助我們。」

7:13 因此，非利士人被制伏了，不再入侵以色列境內。撒母耳有生之年，耶和華

的手攻擊非利士人。

7:14 非利士人所奪取以色列的城鎮，從以革倫直到迦特，都歸回以色列了。以色列也從非利士人手中收回這些城所屬的地界。那時以色列與亞摩利人和平相處。

7:15 撒母耳一生作以色列的士師。

### 【默想】

總在危機的時候，上帝會興起祂的拯救，祂總是準備好要幫助祂的百姓，這是那塊石碑所以傳達的意涵「以便·以謝，到如今耶和華都幫助我們。」。但是我們，個人或信仰的群體需要清楚地除去在我們內中的偶像，獨尊上主，這樣就無畏外在的逼迫。然而最怕的不是外在的敵人，而是我們三心二意，心中仍不能專一的尊主為大。我們祈求解救，但我們除去各種形式的偶像了麼？

## 詩 108 在列邦中歌頌你

### 【經文】

108:1 ( 詩 57 · 7-11 60 · 5-12 ) 上帝啊，我心堅定；我口([108.1]「口」：原文是「榮耀」。)要唱詩歌頌！

108:2 琴瑟啊，當醒起！我要喚起曙光！

108:3 耶和華啊，我要在萬民中稱謝你，在萬族中歌頌你！

108:4 因為你的慈愛大過諸天，你的信實達到穹蒼。

108:5 上帝啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！

108:6 求你應允我，用右手施行拯救，好讓你所親愛的人得救。

108:7 上帝在他的聖所([108.7]「在他的聖所」或譯「指着他的聖潔」。)說：「我要歡樂；要劃分示劍，丈量疏割谷。

108:8 基列是我的，瑪拿西是我的，以法蓮是護衛我頭的，猶大是我的權杖。

108:9 摩押是我的沐浴盆，我要向以東扔鞋，我必因勝非利士而歡呼。」

108:10 誰能領我進堅固城？誰能引我到以東地？

108:11 上帝啊，你真的丟棄了我們嗎？上帝啊，你不和我們的軍隊同去嗎？

108:12 求你幫助我們攻擊敵人，因為人的幫助是枉然的。

108:13 我們倚靠上帝才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他。

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，

就以此領悟作為祈禱)

## 啟 20:1-6 頭一次的復活

### 【經文】

20:1 我又看見一位天使從天降下，手裏拿着無底坑的鑰匙和一條大鐵鏈。

20:2 他抓住那龍，那古蛇，就是魔鬼、撒但，把牠捆綁了一千年，

20:3 扔在無底坑裏，把無底坑關閉，用印封上，使牠不再迷惑列國，等到那一千年滿了。這些事以後，牠必須暫時被釋放。

20:4 我又看見一些寶座，坐在上面的有審判的權柄賜給他們。我又看見那些因為給耶穌作見證，並為上帝之道被斬首的人的靈魂，和沒有拜過那獸與獸像、也沒有在額上和手上打過牠印記的人的靈魂。他們都復活了，與基督一同作王一千年。

20:5 這是頭一次的復活。其餘的死人還沒有復活，直等那一千年滿了。

20:6 在頭一次復活有份的有福了，聖潔了！第二次的死在他們身上沒有權柄，但他們要作上帝和基督的祭司，也要與基督一同作王一千年。

### 【默想】

為害世界的惡勢力最終要失敗，當那些沒有拜過那獸與獸像的人，也就是教會的象徵，他們越壯大，魔鬼所代表的惡勢力就越減弱，一千年象徵著與相對「二、三年」這樣短時期的長時期，教會在基督升天之後，開始了在世上與這惡勢力對抗的日子，雖然看似微弱，但最後卻會在基督的引領下獲得最後的勝利。你會如何看待現在的教會？她是否軟弱？她有能力與惡勢力對抗嗎？如何才能使她剛強？有些教會很大但未必強（如過去帝國時代的教會），有時教會小但是夠強，如被壓迫的教會，她的生命力反而驚人，作為這個信心群體的一份子，我們如何參與這個在過程中會受苦，但在終極裡卻會得勝的教會呢？



## 星期二 (6/8)

### 撒下 8:1-22 警戒他們將來那王怎樣管轄

#### 【經文】

8:1 撒母耳年紀老邁，就立他的兒子作以色列的士師。

8:2 他的長子名叫約珥，次子名叫亞比亞；他們在別是巴作士師。

8:3 他的兒子不行他的道，貪圖財利，收取賄賂，屈枉正直。

8:4 以色列的長老都聚集在拉瑪，來到撒母耳那裏，

8:5 對他說：「看哪，你年紀老了，你的兒子又不行你的道。現在請你為我們立一個王治理我們，像列國一樣。」

8:6 撒母耳不喜悅他們說「立一個王治理我們」，他就向耶和華禱告。

8:7 耶和華對撒母耳說：「你只管聽從百姓向你說的一切話，因為他們不是厭棄你，而是厭棄我，不要我作他們的王。」

8:8 自從我領他們出埃及的日子到如今，他們離棄我，事奉別神；正像他們從前所做的一切事，現在他們也照樣向你做了。

8:9 現在你只管聽從他們的話，不過要嚴厲警告他們，告訴他們將來王會用甚麼方式管轄他們。」

8:10 撒母耳將耶和華一切的話轉告求他立王的百姓。

8:11 他說：「管轄你們的王必用這樣的方式：他必派你們的兒子為他駕車，趕馬，在他的戰車前奔跑。」

8:12 他要為自己立千夫長、五十夫長；耕種他的田地，收割他的莊稼；打造他的兵器和車上的器械。

8:13 他必叫你們的女兒為他製造香膏，作廚師與烤餅的，

8:14 也必取你們最好的田地、葡萄園、橄欖園，賜給他的臣僕。

8:15 你們的糧食和葡萄園所出產的，他必徵收十分之一給他的官員和臣僕，

8:16 又必叫你們的僕人婢女，健壯的青年和你們的驢為他做工。

8:17 你們的羊羣，他必徵收十分之一，你們自己也必作他的僕人。

8:18 那日，你們必因自己所選的王哀求耶和華，但那日耶和華卻不應允你們。」

8:19 百姓卻不肯聽撒母耳的話，說：「不！我們一定要一個王治理我們，

8:20 使我們像列國一樣，有王治理我們，率領我們，為我們爭戰。」

8:21 撒母耳聽見百姓這一切話，就稟告給耶和華聽。

8:22 耶和華對撒母耳說：「你只管聽從他們的話，為他們立一個王。」撒母耳對以色列人說：「去，你們各歸各城吧！」

### 【默想】

解決一個問題，但不能製造另一個問題，「立一個王」意味著百姓不想將來讓撒母耳的兒子來治理，但是堅持一個王治理，意謂著「不要耶和華治理」，要效法「列國」時，顯然製造了下一個問題。當你遇見困難時，是否會先將眼前的困難放大，要效法「世俗」的成功之道，以致忽略了長久的影響？

## 詩 108 在列邦中歌頌你

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 啟 20:7-15 撒但的迷惑

### 【經文】

20:7 那一千年滿了，撒但會從監牢裏被釋放，

20:8 出來要迷惑地上四方的列國，就是歌革和瑪各，使他們聚集爭戰。他們的人數多如海沙。

20:9 他們上來佈滿了全地，圍住聖徒的營與蒙愛的城，就有火從天降下，燒滅了他們。

20:10 那迷惑他們的魔鬼被扔進硫磺的火湖裏，就是那獸和假先知所在的地方，他們會晝夜受折磨，直到永永遠遠。

20:11 我又看見一個白色的大寶座和那坐在上面的；天和地都從他面前逃避，再也找不到它們的位置了。

20:12 我又看見死了的人，無論大小，都站在寶座前。案卷都展開了，並另有一卷展開，就是生命冊。死了的人都憑着這些案卷所記載的，照他們所行的受審判。

20:13 於是海交出其中的死人，死亡和陰間也交出其中的死人；他們都照各人所行的受審判。

20:14 死亡和陰間也被扔進火湖裏，這火湖就是第二次的死。

20:15 凡名字沒有記在生命冊上的人，就被扔進火湖裏。

## 【默想】

這世上有想像不到的邪惡，牠們也與靈界有關，有時被稱為墮落的天使、( 戾 ) 龍、古蛇、魔鬼、撒旦...等，牠們會起來想要主宰這個世間，有時牠們會暫時受到限制，有時又突然出來迷惑世人。但牠們也有終極的結局，會被永遠地消滅，至終將邪不勝正。當你看到世上仍有許多邪惡，及其所造成的災難，正義的力量有時顯得薄弱，請不要放棄，或絕望。邪惡的命運是已經注定了會消亡了，我們能做的就是信心中，以基督為典範繼續向前行。當你感覺看起來這世道邪惡好像佔上風時，是否有想到牠們的結局？請記得主耶穌的話：「在世上你們有苦難，但你們要有勇氣，我已經勝過世界。」( 約 16:33 )

## 星期三 (6/9)

### 撒下 9:1-14 掃羅到撒母耳所在的城

#### 【經文】

- 9:1 有一個便雅憫人名叫基士，是便雅憫人亞斐亞的玄孫，比歌拉的曾孫，洗羅的孫子，亞別的兒子，是個大能的勇士([ 9.1] 「大能的勇士」或譯「大財主」)。
- 9:2 他有一個兒子名叫掃羅，又健壯、又英俊，在以色列人中沒有一個可以與他相比；他比眾百姓高出一個頭([ 9.2] 「他比眾百姓高出一個頭」: 原文直譯「從他的肩膀及以上，他都比眾百姓高」; 10·23 同)。
- 9:3 掃羅的父親基士丟失了幾匹母驢，他就吩咐兒子掃羅說：「起來，帶一個僕人去尋找驢子。」
- 9:4 掃羅走過以法蓮山區，又過沙利沙地，都沒有找着。他們走過沙琳地，驢不在那裏，又走過便雅憫地，也沒有找到。
- 9:5 到了蘇弗地，掃羅對跟隨他的僕人說：「我們不如回去，免得我父親不為驢掛慮，反為我們擔憂。」
- 9:6 僕人對他說：「看哪，這城裏有一位神人，受人敬重，凡他所說的全都應驗。現在讓我們到他那裏去，或者他能指示我們當走的路。」
- 9:7 掃羅對僕人說：「看哪，我們若去，送甚麼給那人呢？我們袋子裏的食物都吃完了，也沒有禮物可以送給神人，我們還有些甚麼呢？」
- 9:8 僕人又回答掃羅說：「看哪，我手裏還有四分之一舍客勒的銀子，可以送給神人，請他指示我們當走的路。」

9:9 從前以色列中，若有人去求問上帝，就這麼說：「來，我們到先見那裏去吧！」

因現在的先知，從前稱為先見。

9:10 掃羅對僕人說：「好主意！來，我們去吧。」於是他們往神人所住的城裏去了。

9:11 他們上坡要進城，遇見幾個少女出來打水，就問她們說：「先見有沒有在這裏呢？」

9:12 她們回答說：「有的，看哪，他就在你們前面。快！他今日正來到城裏，因為今日百姓要在丘壇獻祭。」

9:13 你們一進城，他還沒有上丘壇吃祭物之前，就會遇見他。因為他沒有到，百姓不能吃，必須等他先為祭物祝謝，然後受邀的人才可以吃。現在就上去吧，因為這時候你們會遇見他。」

9:14 他們就上到那城，進入城中的時候，看哪，撒母耳正迎着他們來，要上丘壇去。

### 【默想】

候任以色列的王掃羅，外表出眾比人高一個頭，個性似乎也溫和，一切條件都很好，在上主的引領下他正步向與撒母耳會面這一件歷史的大事。一件小事可能是一件大事的開始。此刻你正面對什麼樣的小事？想想它是否可能引領你經歷怎樣的大事？

## 詩 108 在列邦中歌頌你

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 路 11:14-28 耶穌與別西卜

### 【經文】

11:14 ( 太 12·22-30 可 3·20-27 ) 耶穌趕出一個使人成為啞巴的鬼([ 11.14] 有古卷是「一個啞巴鬼」)，鬼出去了，啞巴就說出話來；眾人都很驚訝。

11:15 其中卻有人說：「他是靠着鬼王別西卜趕鬼。」

11:16 又有人試探耶穌，要他顯個來自天上的神蹟。

11:17 他知道他們的意念，就對他們說：「一國自相紛爭，必定荒蕪；一家自相紛爭，就必敗落。」

11:18 撒但若自相紛爭，他的國怎能立得住呢？因為你們說我是靠着別西卜趕鬼。

11:19 我若靠着別西卜趕鬼，你們的子弟趕鬼又靠着誰呢？這樣，他們要作你們的判官。

11:20 我若靠着上帝的能力趕鬼，那麼，上帝的國就已臨到你們了。

11:21 壯士全副武裝，看守自己的住宅，他所有的都很安全；

11:22 但有一個比他更強的來攻擊他，並且戰勝了他，就奪去他所倚靠的盔甲兵器，又分了他的掠物。

11:23 不跟我一起的，就是反對我；不與我一起收聚的，就是在拆散。」

11:24 ( 太 12·43-45 )「污靈離了人身，走遍無水之地尋找安歇之處，卻找不到。就說：『我要回到我原來的屋裏去。』」

11:25 他到了，看見裏面打掃乾淨，修飾好了，

11:26 就去另帶了七個比自己更惡的靈來，都進去住在那裏。那人後來的景況比先前更壞了。」

11:27 耶穌正說這些話的時候，眾人中間有一個女人高聲對他說：「懷你胎乳養你的有福了！」

11:28 耶穌卻說：「更有福的是聽上帝的道而遵守的人！」

### 【默想】

自古以來都有靠鬼來行巫術(或稱茅山術的)，他們與基督的神蹟是不能相比的，基督的神蹟是天國已臨到的記號，過去許多疾病如啞巴、癲癩等等，一般人都以為是被鬼所附。然而耶穌的神蹟就是在他們當中去除這些象徵著「鬼」的勢力。此外，一個人內在空虛時，即使曾經被驅除過心中的鬼，但是仍不免招致更多的鬼來侵佔他，充實的內在就是要有主耶穌居其中的生命，主的影響到那裡，那裡就是天國的勢力，在那裏是不可能鬼魅的。如果心中無主，那麼是最容易為惡勢力所趁。請反省你的內心是空虛、不安、沒有定向嗎？當依靠我們的主耶穌，開口祈禱求聖靈充滿你的心。



星期四 (6/10)

撒母耳 9:15-27 掃羅遇見撒母耳

【經文】

9:15 掃羅還沒有到的前一日，耶和華已經對撒母耳啟示說：

9:16 「明日這時候，我必使一個人從便雅憫地到你這裏來，你要膏他作我百姓以色列的君王。他必救我的百姓脫離非利士人的手，因為我眷顧我的百姓([ 9.16] 「我眷顧我的百姓」：七十士譯本是「我已看到我百姓的困苦」)。他們的哀聲已上達於我。」

9:17 撒母耳看見掃羅的時候，耶和華對他說：「看哪，這就是我對你所說的人，他必治理我的百姓。」

9:18 掃羅在城門中走到撒母耳跟前，說：「請告訴我，先見的家在哪裏？」

9:19 撒母耳回答掃羅說：「我就是先見。你在我前面先上丘壇去，因為你們今日必跟我同席。明日早晨我送你走，會把你心裏一切的事都告訴你。」

9:20 至於你前三日所丟失的幾匹母驢，你心裏不必掛慮，都已經找到了。以色列眾人所仰慕的是誰呢？不是仰慕你和你父的全家嗎？」

9:21 掃羅回答說：「我不是以色列支派中最小的便雅憫人嗎？我的家族不是便雅憫支派中最小的家族嗎？你為何對我說這樣的話呢？」

9:22 撒母耳領掃羅和他的僕人進了大廳，使他們在受邀的人中坐首位；受邀者約有三十個。

9:23 撒母耳對廚師說：「我交給你的那一份祭肉，吩咐你收存的，現在可以拿來。」

9:24 廚師就舉起祭肉的腿和腿上的部分([ 9.24] 「祭肉的腿和腿上的部分」：原文另譯「祭肉的腿和肥尾巴」)，擺在掃羅面前。撒母耳說：「看哪，所存留的擺在你面前了。吃吧！因為這是為你保留到這特定的時候的，好讓你說，是我請了這百姓來。」當日，掃羅就與撒母耳同席。

9:25 他們從丘壇下來進城，撒母耳和掃羅在房頂上說話。

9:26 次日他們清早起來。黎明的時候，撒母耳呼叫在房頂上的掃羅，說：「起來，我好送你回去。」掃羅就起來，和撒母耳二人一同到外面去。

9:27 二人下到城邊，撒母耳對掃羅說：「你要吩咐僕人先走，僕人走了以後，你

要留在這裏，這時候我要將上帝的話傳給你聽。」

### 【默想】

「...我民的哀聲上達於我...」，從出埃及前就顯示上主是聽到人民受苦的聲音而且會有所行動的上主，祂會揀選祂的僕人，展開拯救的行動，回應百姓受苦的呼求。可是我們常常深恐上主沒有聽到我們的聲音，而往往我們會自己採取行動，以自己的方式去解決問題。你是否有信信我們在逆境中的禱告，上主必定垂聽？時候滿足時，祂救贖的行動必定展開？

## 詩 20 受膏者的勝利

### 【經文】

20:1 願耶和華在你患難的日子應允你，願雅各的上帝的名保護你。

20:2 願他從聖所救助你，從錫安堅固你，

20:3 記念你的一切祭物，悅納你的燔祭，(細拉)

20:4 將你心所願的賜給你，成就你的一切籌算。

20:5 我們要因你的救恩誇勝，要奉我們上帝的名豎立旌旗。願耶和華成就你一切所求的！

20:6 現在我知道耶和華必救護他的受膏者，從他神聖的天上應允他，用右手的能力救護他。

20:7 有人靠車，有人靠馬，但我們要提耶和華 - 我們上帝的名。

20:8 他們都屈身仆倒，我們卻起來，堅立不移。

20:9 耶和華啊，求你拯救；我們呼求的時候，願王應允我們！([20.9]本節七十士譯本是「主啊，求你拯救王；我們呼求你的那一天，求你應允我們！」)

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 來 2:5-9 耶穌為人人嘗了死味

### 【經文】

2:5 我們所說將來的世界，上帝沒有交給天使管轄。

2:6 但有人在某處證明說：「人算甚麼，你竟顧念他；世人算甚麼，你竟眷顧他。」

2:7 你使他暫時比天使微小([2.7] 或譯「你使他比天使微小一點」)，賜他榮耀尊貴為冠冕，你派他管理你手所造的，

2:8 使萬物都服在他的腳下。」 既然使萬物都服他([2.8] 有古卷是「既然使萬物都降服」)，就沒有剩下一樣不服他的了。只是如今我們還不見萬物都服他；  
2:9 惟獨見那成為暫時比天使微小的耶穌，因為受了死的痛苦，得了尊貴榮耀為冠冕，好使他因着上帝的恩，為人人經歷了死亡。

### 【默想】

這位崇高的耶穌基督，祂的冠冕卻是以苦難所鑄成的，祂的尊貴，是因為受苦的經歷。祂是那唯一的兒子，卻又是領「許多兒子」到榮耀裡去，受苦成為榮耀之子的一個重要的經歷與記號，你預備好為了那榮耀而受苦嗎？此外，作為人與上主間的中保，基督經歷了人所經歷的一切苦，因為祂與我們認同，也就是說祂認同祂所要救贖的對象；我們所受的困境，心中的苦情，基督都能體會。我們也能體會我們的弟兄姊妹嗎？會認同他們的軟弱？也認同他們與我們一樣不過是血肉之軀，是有限的人嗎？

### 星期五 (6/11)

撒母耳 10:1-8 撒母耳告訴掃羅將成為王

### 【經文】

- 10:1 撒母耳拿一瓶膏油倒在掃羅的頭上，親吻他，說：「耶和華豈不是膏你作他產業的君王嗎？([10.1] 「耶和華...君王嗎？」七十士譯本是「主膏你治理他百姓以色列。你要治理主的百姓，救他們脫離四圍敵人的手。這就是主膏你作他產業的君王的證據。」)
- 10:2 你今日離開我之後，會在便雅憫境內的謝撒，靠近拉結的墳墓，遇見兩個人。他們會對你說：『你要找的幾匹母驢已經找到了。看哪，你父親不為驢子的事掛慮，反為你擔憂，說：我為兒子該做些甚麼呢？』
- 10:3 你從那裏往前走，到了他泊的橡樹那裏，會遇見三個往伯特利去敬拜上帝的人：一個帶着三隻小山羊，一個帶着三個餅，一個帶着一皮袋酒。
- 10:4 他們會向你問安，給你兩個餅，你就從他們手中接過來。
- 10:5 然後你要到上帝的山去，在那裏有非利士的駐軍。你到了城裏的時候，會遇見一隊先知從丘壇下來，前面有鼓瑟的、擊鼓的、吹笛的、彈琴的，他們都受感說話。
- 10:6 耶和華的靈必大大感動你，你就與他們一同受感說話，轉變成另一個人。

10:7 這徵兆臨到你，你就要趁機做該做的事，因為上帝與你同在。

10:8 你要在我以先下到吉甲。看哪，我必下到你那裏獻燔祭和平安祭。你要等候七日，等我到你那裏指示你當做的事。」

### 【默想】

撒母耳對掃羅的指引，其實就像一個牧羊人，指示他的羊當走的路，在這路程的設計中，同時也在鍛鍊著羊群的各樣成長（如體能、服從、對環境的適應...）。同樣要成為上帝所用的人，上帝會一步一步的訓練他，也一步一步遞給他徵兆，讓他循著上帝的旨意向前行，當中有些經歷或際遇，我們未必能明白，但是上帝會一步一步地培養我們的能耐與信心。上帝對人的關注，特別對事奉祂的人，必事工更為重要。你現在可否承擔著上帝給你的託付？或在家庭，或在職場、學校？或在教會？請記得上帝重視我們順服祂而行的過程，更甚於我們工作的成就。請回想上帝是怎樣培養你，使你成為今日的你？

## 詩 20 受膏者的勝利

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

## 來 11:4-7 人非有信不能得上帝的喜悅

### 【經文】

11:4 因着信，亞伯獻祭給上帝比該隱所獻的更美，因此獲得了讚許為義人，上帝親自悅納了他的禮物。他雖然死了，卻因這信仍舊在說話。

11:5 因着信，以諾被接去，得以不見死，人也找不着他，因為上帝已經把他接去了；只是他被接去以前，已討得上帝的喜悅而蒙讚許。

11:6 沒有信，就不能討上帝的喜悅，因為到上帝面前來的人必須信有上帝，並且信他會賞賜尋求他的人。

11:7 因着信，挪亞既蒙上帝指示他未見的事，動了敬畏的心，造了方舟，使他全家得救。藉此他定了那世代的罪，自己也承受了那從信而來的義。

### 【默想】

從經文看來信心是一段旅程的起點，所以先賢都是先從起點出發，離開舊的環境——無論這環境看起來多麼安全或眩目、或多麼不堪；他們都向著一個主所作出尚未實現的「應許」出發，為了這個無法用言語道盡的「未來」啟航。起點固然重要，



## 星期六 (6/12)

### 撒下 13:1-15a 掃羅不遵守上帝的命令

#### 【經文】

- 13:1 掃羅登基的時候年三十([ 13.1] 「三十」是根據七十士譯本的一些後期抄本，原文沒有。)歲，作以色列王二年([ 13.1] 「二年」指大衛受膏以前的年數，根據徒 13·21，掃羅作王四十年。)
- 13:2 掃羅從以色列中選出三千人：二千跟隨掃羅在密抹和伯特利山區，一千跟隨約拿單在便雅憫的基比亞。其餘的百姓，掃羅打發他們各自回自己的帳棚去了。
- 13:3 約拿單攻擊非利士人在迦巴的駐軍，非利士人聽見了這事。掃羅就在遍地吹角，說：「讓希伯來人都聽見。」([ 13.3] 「非利士人聽見了...都聽見。」原文另譯「非利士人聽見了這事，說：『希伯來人反叛了！』掃羅就在遍地吹角。」)
- 13:4 以色列眾人聽見掃羅攻擊非利士的駐軍，又聽見以色列為非利士人所憎惡，百姓就跟隨掃羅，在吉甲集合。
- 13:5 非利士人集合，要與以色列人作戰。他們有戰車三萬輛，騎兵六千，士兵像海邊的沙那樣多。他們上來，在伯·亞文東邊的密抹安營。
- 13:6 以色列人見自己危急，軍隊被圍攻，百姓就藏在山洞、叢林、巖隙、地窖和深坑中。
- 13:7 有些希伯來人過了約旦河，逃到迦得和基列地。掃羅還在吉甲，所有的人都戰戰兢兢地跟隨他。
- 13:8 掃羅照着撒母耳所定的日期等了七日。但是，撒母耳還沒有來到吉甲，百姓就離開掃羅散去了。
- 13:9 於是掃羅說：「把燔祭和平安祭帶到我這裏來。」掃羅就獻上燔祭。
- 13:10 他剛獻完燔祭，看哪，撒母耳就到了。掃羅出去迎接他，向他問安。
- 13:11 撒母耳說：「你做了甚麼事啊？」掃羅說：「因為我見百姓離開我散去，你又不照所定的日期來到，而且非利士人已在密抹集合；
- 13:12 我說：『現在非利士人已經下到吉甲來攻擊我，可是我還沒有向耶和華禱告。』所以我就勉強獻上燔祭。」

13:13 撒母耳對掃羅說：「你做了糊塗事了，沒有遵守耶和華 - 你上帝吩咐你的命令。不然，耶和華會在以色列中堅立你的國度，直到永遠。

13:14 現在你的國度必不長久。耶和華已經尋着一個合他心意的人，立他作百姓的君王，因為你沒有遵守耶和華所吩咐你的。」

13:15 撒母耳就起來，從吉甲上到便雅憫的基比亞。

### 【默想】

這段經文是掃羅生命的轉捩點之一，從一個崇高的王者，開始變成一個沒有安全感，但又驕傲不馴的人，跟他當時初次與撒母耳見面時的謙遜已見不同。雖然獻祭看起來是一樁小事，但卻反映了他內心的變化，他開始自以為是，開始輕忽法紀，開始失去謙恭謹守的心。你覺得是那些原因另掃羅轉變？若你是在服事上帝的人，你會有怎樣的警惕？忽略了遵守「獻祭的命令」這樣的事，你覺得其中意謂著怎樣的心態？

## 詩 20 受膏者的勝利

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 可 4:1-20 撒種的比喻

### 【經文】

4:1 ( 太 13 · 1-9 路 8 · 4-8 ) 耶穌又在海邊教導人。有一大羣人到他那裏聚集，他只好上船坐下。船在海裏，眾人都靠近海，站在岸上。

4:2 耶穌就用許多比喻教導他們。在教導的時候，他對他們說：

4:3 「你們聽啊，有一個撒種的出去撒種。

4:4 他撒的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它吃掉了。

4:5 有的落在土淺的石頭地上，因為土不深，很快就長出苗來，

4:6 太陽出來一曬，因為沒有根就枯乾了。

4:7 有的落在荊棘裏，荊棘長起來，把它擠住了，就結不出果實。

4:8 又有的落在好土裏，就發芽長大，結出果實，有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。」

4:9 耶穌又說：「有耳可聽的，就應當聽！」

4:10 ( 太 13 · 10-17 路 8 · 9-10 ) 耶穌獨自一人的時候，跟隨他的人和十二使徒

問他這些比喻的意思。

4:11 耶穌對他們說：「上帝國的奧祕只讓你們知道，若是對外人講，凡事就用比喻，

4:12 要他們看了又看，卻看不清，聽了又聽，卻不明白，免得他們回轉過來，獲得赦免。」

4:13 ( 太 13 · 18-23 路 8 · 11-15 )

耶穌又對他們說：「你們不明白這比喻嗎？這樣怎能明白一切的比喻呢？

4:14 撒種的人所撒的就是道。

4:15 那撒在路旁的種子，就是人聽了道，撒但立刻來，把撒在他們心裏的道奪了去。

4:16 那撒在石頭地上的，就是人聽了道，立刻歡喜領受，

4:17 因心裏沒有根，不過是暫時的，一旦為道遭受患難或迫害，立刻就跌倒。

4:18 還有那撒在荊棘裏的，就是人聽了道，

4:19 後來有世上的憂慮、錢財的迷惑，和別樣的私慾進來，把道擠住了，結不出果實。

4:20 那撒在好土裏的，就是人聽了道，領受了，並且結了果實，有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。」

### 【默想】

不同的土壤對撒下去的種子，會有不同的結果。總之無法使根順利生長的，就注定無法結果，紮根生長需要時間，想要匆忙間發芽就成長的，就是沒有留下紮根的時間與空間，那麼就不容易生長的好；你是否有為你在信仰的種子發芽結果而付出足夠的時間呢？你是耐心地關顧自己靈性的成熟呢？你正栽培或陪伴的組員或同工，他們信心的成長，你是否給足了空間與時間？信仰群體，也就是教會的成長，我們是否也擺上心力與時間，然而耐心等候呢？

## 星期日 (6/13) 聖靈降臨節後第三主日

撒母耳 15:34-16:13 撒母耳膏立大衛

### 【經文】

15:34 撒母耳回了拉瑪。掃羅上他所住的基比亞，回自己的家去了。

15:35 撒母耳直到死的日子，再沒有見掃羅。但撒母耳為掃羅悲傷，因為耶和華

遺憾立掃羅為以色列的王。

16:1 耶和華對撒母耳說：「我既厭棄掃羅作以色列的王，你為他悲傷要到幾時呢？你將膏油盛滿了角；來，我差遣你到伯利恆人耶西那裏去，因為我在他兒子中已看中了一個為我作王的。」

16:2 撒母耳說：「我怎麼能去呢？掃羅一聽見，就會殺我。」耶和華說：「你可以手裏牽一頭小母牛去，說：『我來是要向耶和華獻祭。』」

16:3 你要請耶西來一同獻祭，我會指示你當做的事。我對你說的那個人，你要為我膏他。」

16:4 撒母耳遵照耶和華的話去做，來到伯利恆，城裏的長老都戰戰兢兢出來迎接他，有人問他說：「你是為平安來的嗎？」

16:5 他說：「為平安來的，我來是要向耶和華獻祭。你們要使自己分別為聖，來跟我一同獻祭。」撒母耳把耶西和他眾兒子分別為聖，請他們來一同獻祭。

16:6 他們來的時候，撒母耳看見以利押，就心裏說，耶和華的受膏者一定在耶和華面前了。

16:7 耶和華卻對撒母耳說：「不要只看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人，人是看外貌([ 16.7] 「外貌」：原文直譯「眼睛看得到的」。)，耶和華是看內心。」

16:8 耶西叫亞比拿達從撒母耳面前經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」

16:9 耶西又叫沙瑪經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」

16:10 耶西叫他七個兒子都從撒母耳面前經過，撒母耳對耶西說：「這些都不是耶和華所揀選的。」

16:11 撒母耳對耶西說：「你的兒子都在這裏了嗎？」他說：「還有一個最小的，看哪，他正在放羊。」撒母耳對耶西說：「你派人去叫他來；他若不來這裏，我們必不坐席。」

16:12 耶西就派人去叫他來。他面色紅潤，雙目清秀，容貌俊美。耶和華說：「起來，膏他，因為這就是他了。」

16:13 撒母耳就用角裏的膏油，在他的兄長中膏了他。從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。撒母耳起身回拉瑪去了。

### 【默想】

當服事的人轉變的不依靠上主而事奉，當他憑著血氣在服事時，上帝就會「任憑」

他們，另外託付別人。今天的經文，讓我們回想一下，掃羅是怎樣變成被上主所棄的領袖？另外從大衛被揀選、被膏立的過程中，你覺得上帝是怎樣選服事祂的人？上帝的所重視的與人所重視的有何不同？在大衛被揀選之前，上帝怎樣從他的人生經歷中預備他？請回想上帝在你人生的閱歷中，是怎樣預備你的？其實我們現在仍在被上帝培育的過程，你預備好祂可能是為了賦予你怎樣的責任嗎？

## 詩 20 受膏者的勝利

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 林後 5:6-17 若有人在基督裡就是新造的人

### 【經文】

5:6 所以，我們總是勇敢的，並且知道，只要我們住在這身體內就是離開了主。

5:7 因為我們行事為人是憑着信心，不是憑着眼見。

5:8 我們勇敢，更情願離開身體，與主同住。

5:9 所以，無論是住在身內或住在身外，我們都立了志向要得主的喜悅。

5:10 因為我們眾人必須站在基督審判臺前受審，為使各人按着本身所行的，或善或惡受報。

5:11 既然我們知道主是可畏的，就勸導人；但是上帝是認識我們的，我盼望你們的良心也認識我們。

5:12 我們不是向你們再推薦自己，而是要讓你們有誇耀我們的機會，使你們好面對那憑外貌、不憑內心誇耀的人。

5:13 如果我們癡狂，是為上帝；如果我們清醒，是為你們。

5:14 原來基督的愛激勵我們；因我們這樣斷定，一人既替眾人死，眾人就都死了；

5:15 並且他替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。

5:16 所以，從今以後，我們不再按照人的看法來認識人，縱使我們曾經按照人的看法認識基督，如今卻不再這樣認識他了。

5:17 所以，若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

### 【默想】

「在基督裡，他就成為新造的人」，這是何等大的應許。當我們認罪悔改接受基督

時，並不只是被上主赦免而已，「新造的人」意味著我們的性格 ( character ) 也會發生變化，成為新的人。造成這樣的變化是因為「基督的愛激勵了我們」，這是非常重要的，因為基督的愛會使生命發生變化，成為新的創造 ( New Creation )。這個新人也會用愛來改變周遭的世界。愛真的能改變一切，你可有這樣的經驗？在愛中改變，從前不認識或故意不認主，但如今卻「立志要得主的喜悅」，從前為自己活，如今卻為替我們死而復活的主活。此刻請認真的回想，當你接受基督後，你是否有任何改變，從前你羨慕什麼？現在你羨慕什麼？請不要急著給答案，找個安靜的時刻好好想想，然後作個認真的禱告，為你的改變獻上感謝，或求主的愛激勵你，直到你的生命發生變化。

#### **可 4:26-34 芥菜種的比喻**

##### **【經文】**

4:26 耶穌又說：「上帝的國如同人把種子撒在地上，

4:27 黑夜睡覺，白日起來，這種子就發芽生長，那人卻不知道如何會這樣。

4:28 土地自然而然地出產五穀，先發苗，後長穗，然後穗上結成飽滿的穀子。

4:29 五穀熟了，就用鐮刀去割，因為收成的時候到了。」

4:30 ( 太 13·31-32 路 13·18-19 ) 耶穌又說：「我們可用甚麼來比擬上帝的國呢？

可用甚麼比喻來說明呢？

4:31 它像一粒芥菜種，種在地裏的時候，雖比地上所有的種子都小，

4:32 但種下去以後，它長起來，比各樣的菜都大，又長出大枝，以致天上的飛鳥可以在它的蔭下築巢。」

4:33 ( 太 13·34-35 ) 耶穌用許多這樣的比喻，照他們所能聽的，對他們講道；

4:34 若不用比喻，他就不對他們講，但私下沒有人的時候，就把一切的道講給門徒聽。

##### **【默想】**

上主的國是不能長期被隱藏的，其生命力是那麼明顯，即使起初是那麼渺小，或一時被掩蔽，但上主的國在人們中間，總會不斷發展與找尋出路。當處在被掩蔽的時刻，你可有因一時的挫折而失去勇氣？切記隱藏的事沒有不被顯露出來的...，一粒芥菜種 ( 最小的種子 ) 要長成大樹；這過程 ( 顯露、長成 ) 是需要時間，需要耐心，需要等候。越重要偉大的工程，越不可能立竿見影，為主成就更大的事





主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 [disciple@methodist.org.tw](mailto:disciple@methodist.org.tw) 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹