

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第七主日
每日經課（2021/7/4-2021/7/11）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (7/4) 聖靈降臨節後第六主日

撒下 5:1-5, 9-10 大衛王朝起

【經文】

5:1 (代上 11 · 1-9 14 · 1-7) 以色列眾支派來到希伯崙見大衛，說：「看哪，我們是你的骨肉。」

5:2 從前掃羅作我們王的時候，率領以色列人出入的是你。耶和華也曾對你說：『你必牧養我的百姓以色列，你必作以色列的君王。』」

5:3 於是以色列的眾長老都來到希伯崙見王。大衛在希伯崙，在耶和華面前與他們立約，他們就膏大衛作以色列的王。

5:4 大衛登基的時候年三十歲，作王四十年。

5:5 他在希伯崙作猶大王七年六個月，在耶路撒冷作以色列和猶大王三十三年。

5:9 大衛住在堡壘裏，給它起名叫大衛城。大衛又從米羅([5:9] 「米羅」是音譯，指「土堆的防禦工事」。)往內，周圍建築。

5:10 大衛日見強大，耶和華 - 萬軍之上帝與他同在。

【默想】

大衛終於當上了全以色列的王 (統治所有支派)，這個鬆散的支派同盟族群，又再次成為一個權力集中的國家體制。大衛雄才大略，他知道首要之事就是要建立一個王國的政教中樞，所以他積極攻打耶路撒冷—長期在迦南人 (耶布斯族人) 手中，且易守難攻的城市。大衛終於打敗了自恃有天險而驕傲的敵人，攻下了城池。進一步開展一個王國的建構。「你必牧養以色列的民，作以色列的君」，這偉大的功績，使大衛成為以色列歷史與文化最輝煌時期的締造者，這其中有一句關鍵性的經文，就是「耶和華-萬軍之上帝與他同在」，偉大如大衛，智慧如約瑟，能力之強如摩西，宣教如保羅，....他們一生都有這一句經文的標誌，「上帝與他們同在」，其實，任何要服事上帝的人，都需要這個標誌，而且旁人可以感受的到，但不是從他們的功績偉業，或外在的表現，反而是從他們行動的精神、處事的格局，生命的韌性可以感受出上帝與他同在。請問你可願立志成為一個「上帝與你同在」的事奉者？那麼你要立志自潔，成為合用的器皿。

詩 48 上帝是我們的引導

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 12:2-10 上主的能力在人的軟弱上顯得完全

【經文】

12:2 我認識一個在基督裏的人，他在十四年前被提到第三層天上去；或在身內，我不知道，或在身外，我也不知道，只有上帝知道。

12:3 我認識的這樣的一個人 - 或在身內，或在身外，我都不知道，只有上帝知道

12:4 他被提到樂園裏，聽見隱祕的言語，是人不可說的。

12:5 為這人，我要誇口；但是為我自己，除了我的軟弱以外，我並不誇口。

12:6 就是我願意誇口也不算狂，因為我會說實話；只是我絕口不談，恐怕有人把我看得太高了，過於他在我身上所看見所聽見的；

12:7 又恐怕我因所得的啟示太高深，就過於高抬自己，所以〔12:7〕有古卷沒有「所以。」)有一根刺加在我身上，就是撒但的差役來折磨我，免得我過於高抬自己。

12:8 為了這事，我曾三次求主使這根刺離開我。

12:9 他對我說：「我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇耀自己的軟弱，好使基督的能力覆庇我。

12:10 為基督的緣故，我以軟弱、凌辱、艱難、迫害、困苦為可喜樂的事；因為我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。

【默想】

本段經文記載著保羅的生命中有最超越別人的一面，他曾有非常奧祕的經歷；但這也有非常令他痛苦不堪的一面。他懊惱或遇到羞辱時，他與上帝有這樣密契的經歷可以安慰他；他驕傲時另有一根刺可以提醒他。想想我們的生命是不是也有類似的經驗；你覺得榮耀的地方是什麼？你與上帝之間最密切的經歷在那裏？你的生命可否也有根刺？無論如何總要為這些都感謝上帝吧！因為你所愛的祂，必預備最好的給你。

可 6:1-13 十二門徒受差遣出去宣講與醫治

【經文】

6:1 (太 13·53-58 路 4·16-30) 耶穌離開那裏，來到自己的家鄉；門徒也跟從他。

6:2 到了安息日，他在會堂裏教導人。眾人聽見，就很驚奇，說：「這人哪來這本事呢？所賜給他的是甚麼智慧？他手所做的是何等的異能呢？」

6:3 這不是那木匠嗎？不是馬利亞的兒子雅各、約西、猶大、西門的長兄嗎？他姊妹們不也是在我們這裏嗎？」他們就厭棄他。

6:4 耶穌對他們說：「先知除了在本鄉、本族和自己的家之外，沒有不被尊敬的。」

6:5 耶穌在那裏不能行甚麼異能，不過為幾個病人按手，治好他們。

6:6 他也詫異他們不信。

6:7 (太 10·1, 5-15 路 9·1-6) 他叫了十二個使徒來，差遣他們兩個兩個地出去，也賜給他們權柄制伏污靈，

6:8 並且吩咐他們：途中不要帶食物和行囊，腰袋裏也不要帶錢，除了手杖以外，甚麼都不要帶；

6:9 只要穿鞋子，也不要穿兩件內衣。

6:10 他又對他們說：「你們無論到何處，進哪家，就住在哪裏，直到離開那地方。

6:11 若有甚麼地方的人不接待你們，不聽你們，你們離開那裏的時候，要跺掉你們腳上的塵土，證明他們的不是。」

6:12 使徒就出去傳道，叫人悔改，

6:13 又趕出許多鬼，用油抹了許多病人，治好他們。

【默想】

主耶穌對被差遣的人的要求是，一無纏累地見證祂。我們有時在人生的路上掛慮憂心的東西太多，甚至目標也太多，以致於不能一心一意地見證出活潑的生命。我們隨身的東西太多也正好與我們所要見證的那種生命情調相反。在你展開事奉之路前，你是否預備好心裏的貧窮（也就是虛心地），一無牽掛地輕裝上路了嗎？除了當時交通以步行為主的必需品—手杖外，他們在內心也只能憑藉著對差遣他們的主的信心，經文也顯示耶穌嚴格地訓練祂的跟隨者，也就是祂的門徒，要他們在無所依憑，只能靠上帝的力量來傳福音（他們人生的任務）。你是否也願意接受主耶穌在你生活中嚴格的訓練？內心不靠一切，只靠著上帝的恩典來進行祂差遣的任務呢？此外，這段經文的前段，記載著耶穌在家鄉的無力可施，對照著後段經文門徒（沒有任何策劃）的勝利，這也意謂著宣教的成敗不能從表面的效果來衡量，也不能歸因於宣教者本身，或某一種方法、或策劃。一切需要從差遣他們的上帝的角度來看，一切成果都在上帝的手中，我們所能做的，就是接受差遣

輕裝上路，在執行主所託付的任務中經歷那位差遣我們的主。

回應聖靈降臨節後第六主日

星期一 (7/5)

撒下 5:1-10 攻下耶路撒冷

【經文】

5:1 (代上 11 · 1-9 14 · 1-7) 以色列眾支派來到希伯崙見大衛，說：「看哪，我們是你的骨肉。」

5:2 從前掃羅作我們王的時候，率領以色列人出入的是你。耶和華也曾對你說：『你必牧養我的百姓以色列，你必作以色列的君王。』」

5:3 於是以色列的眾長老都來到希伯崙見王。大衛在希伯崙，在耶和華面前與他們立約，他們就膏大衛作以色列的王。

5:4 大衛登基的時候年三十歲，作王四十年。

5:5 他在希伯崙作猶大王七年六個月，在耶路撒冷作以色列和猶大王三十三年。

5:6 王和他的人到了耶路撒冷，要攻打住那地方的耶布斯人。耶布斯人對大衛說：「你必不能進到這裏，就是盲人、瘸子都可以把你擊退。」就是說：「大衛絕不能進到這裏。」

5:7 然而大衛攻取了錫安的堡壘，就是大衛的城。

5:8 當日，大衛說：「誰攻打耶布斯人，就要從水道上去，攻打我心裏所恨惡的([5.8] 「我心裏所恨惡的」：原文另譯「那些恨惡大衛的」。)瘸子、盲人。」因此有人說：「盲人和瘸子不得進殿裏去。」

5:9 大衛住在堡壘裏，給它起名叫大衛城。大衛又從米羅([5.9] 「米羅」是音譯，指「土堆的防禦工事」。)往內，周圍建築。

5:10 大衛日見強大，耶和華 - 萬軍之上帝與他同在。

【默想】

耶布斯人自恃自己的城池有天險的屏障，易守不易攻而心生傲慢，認為就算是最弱的殘疾人士守城，也可以擊退大衛。從外觀來看現實的確如此，以色列人入迦南歷經數代，仍不敢想像能取得耶路撒冷城。但在艱難的挑戰，總有出路。與大衛同在的上帝，使大衛找到了那個城池的弱點，終於使大衛完成了前人無法企及的功勞，取得耶路撒冷城，使她成為「大衛的城」，也是上主所在的城，更是為日

後的聖殿竟得一處難得之地。在你的前面有巨大的挑戰嗎？無論外觀看來多麼不可能，現實上多麼遙不可及，你又怎知不是上帝要你經歷困境的克服，同時也成就了祂更高的旨意呢？關鍵「萬軍之上帝」是否與你同在？又可以這麼說，你是否與上帝站在同一邊？請想想此刻擺在你前面的挑戰是什麼？

詩 21 王倚靠耶和華

【經文】

21:1 耶和華啊，王必因你的能力歡喜；因你的救恩，他的快樂何其大！

21:2 他心裏所願的，你已經賜給他；他嘴唇所求的，你未嘗不應允。(細拉)

21:3 你以美善的福氣迎接他，把純金的冠冕戴在他頭上。

21:4 他向你祈求長壽，你就賜給他，就是日子長久，直到永遠。

21:5 他因你的救恩大有榮耀，你將尊榮威嚴加在他身上。

21:6 你使他有洪福，直到永遠，又使他在你面前歡喜快樂。

21:7 王倚靠耶和華，因至高者的慈愛，王必不動搖。

21:8 你的手要搜出所有的仇敵，你的右手要搜出那些恨你的人。

21:9 你的臉出現的時候，要使他們如在炎熱的火爐中。耶和華要在他的震怒中吞滅他們，那火要把他們燒盡。

21:10 你必從世上滅絕他們的幼苗，從人間滅絕他們的後裔。

21:11 因為他們有意加害於你；他們想出計謀，卻不能做成。

21:12 你必使他們轉身逃跑，向着他們的臉搭箭在弦。

21:13 耶和華啊，願你因自己的能力顯為至高！這樣，我們就唱詩，歌頌你的大能。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 11:16-33 保羅所受的苦

【經文】

11:16 我再說，誰都不可把我看作愚蠢的；即使你們把我當作愚蠢人，那麼，也讓我稍微誇誇口吧。

11:17 我說的話不是奉主的權柄說的，而是像愚蠢人具有自信地放膽誇口。

11:18 既然有好些人憑着血氣在誇口，我也要誇口了。

11:19 你們是聰明人，竟能甘心容忍愚蠢人！

- 11:20 假若有人奴役你們，或侵吞你們，或壓榨你們，或侮辱你們，或打你們的臉，你們居然都能容忍。
- 11:21 說來慚愧，在這方面好像我們是太軟弱了。然而，我說句蠢話，人在甚麼事上敢誇口，我也敢誇口。
- 11:22 他們是希伯來人嗎？我也是。他們是以色列人嗎？我也是。他們是亞伯拉罕的後裔嗎？我也是。
- 11:23 他們是基督的用人嗎？我說句狂話，我更是。我比他們忍受更多勞苦，坐過更多次監牢，受過無數次的鞭打，常常冒死。
- 11:24 我被猶太人鞭打五次，每次四十減去一下；
- 11:25 被棍打了三次，被石頭打了一次，遭海難三次，一晝一夜在深海裏掙扎。
- 11:26 我又屢次行遠路，遭江河的危險，盜賊的危險，同族人的危險，外族人的危險，城裏的危險，曠野的危險，海中的危險，假弟兄的危險。
- 11:27 我勞碌困苦，常常失眠，又飢又渴，忍飢耐寒，赤身露體。
- 11:28 除了這些外表的事以外，我還有為眾教會操心的事天天壓在我身上。
- 11:29 有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？
- 11:30 我若必須誇口，就誇我軟弱的事好了。
- 11:31 那永遠可稱頌之主耶穌的父上帝知道我不說謊。
- 11:32 在大馬士革的亞哩達王手下的提督把守大馬士革城，要捉拿我，
- 11:33 我被人用筐子從城牆上的窗口縋下，逃脫了他的手。

【默想】

這段經文最能表現保羅的困境、苦難與內心的矛盾，他非常清楚自己的強項、優勢，他有無人可比屬靈背景。但卻受到他所服事的對象——教會中人的挑剔、輕視。相較於那些各方面都遠不如他的人，甚至是欺騙他們，從他們中間得利的人，卻反而受到教會中人的接納或尊敬，這是一般人士無法忍受的。保羅原本也可以誇耀對方所誇耀的那些背景、血統、經歷，但是保羅不願在這些事上與他們比較，卻誇耀他的軟弱、容忍以及為了主，也為了服事所受的種種苦難（而不是順利）。保羅的人生中可以自誇的都是「為主受苦」的事，因為他深切地明白能為主受苦是何等榮耀，對他而言這不是理念上的事，這是生命中實實在在的經歷。從這個角度，你覺得生命中可以自誇的是那些事呢？你曾有不同程度地為主受苦的經歷嗎？為主受苦時你的心情如何？你是如何得到安慰的？

星期二 (7/6)

撒下 5:11-16 推羅王希蘭承認大衛王

【經文】

5:11 推羅王希蘭派使者把香柏木運到大衛那裏，又派木匠和石匠給大衛建造宮殿。

5:12 大衛知道耶和華堅立他作以色列王，又為自己百姓以色列的緣故，使他的國興盛。

5:13 大衛離開希伯崙之後，在耶路撒冷又立后妃，又生兒女。

5:14 在耶路撒冷所生的孩子的名字是沙母亞、朔罷、拿單、所羅門、

5:15 益轄、以利書亞、尼斐、雅非亞、

5:16 以利沙瑪、以利雅大、以利法列。

【默想】

短短的經文裏，包含了大衛生活的兩個重要向度。一方面是他平常的人生：他成家立室、生兒育女。另一方面是他的人生使命：為聖殿的建造預備，在這方面也是上主使他有非凡的成就，並成為全以色列的王的使命，所以他能攻克沒有人能攻克的耶路撒冷，他被 12 支派推舉為王，更使他國運興盛，如今連推羅的王都來朝見他，送上特別的禮物，將來建造聖殿所需重要的材料—香柏木，以及重要的技術人員木匠與石匠。順著這段經文的觀察，你覺得你的日常人生是否滿有恩典？你的人生使命又是什麼？上帝已為你預備了什麼，好讓你成就祂的旨意呢？

詩 21 王倚靠耶和華

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅 5:7-12 受苦與忍耐

【經文】

5:7 所以弟兄們，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫等候着地裏寶貴的出產，耐心地等到它得了秋霖春雨。

5:8 你們也要忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。

5:9 弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門口了。

5:10 弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知作能受苦、能忍耐的榜樣。

5:11 看哪，那些忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也看見主給他的結局，知道主是充滿憐憫和慈悲的。

5:12 我的弟兄們，最要緊的是不可起誓；不可指着天起誓，也不可指着地起誓，任何誓都不可起。你們說話，是，就說是；不是，就說不是，免得你們落在審判之下。

【默想】

經文提醒我們要「忍耐」，在忍耐中對上主也對人保持真誠。這是不容易的功課，再大的困境都不能使我們失去了真誠，真誠的對人與對上帝，所以不能「偽善」對人，不說虛偽的話。也不能盡說空泛的屬靈術語，而對上主毫無委身之意。因此這樣的人士無須用起誓來強化自己所言的。此外，上帝常使我們在忍耐中「堅固」我們的心，堅固原文有「站起來」的意思，心靈不要睡著了，要堅持地站在上主所應許的盼望之中，無論看起來日子如何，需謹記、要相信「祂必快來，祂的日子已定」，當祂再來時，一切的苦都會有意義。請靜下來想想，你現在生活中最令你難以忍受的是什麼？你如何使自己在其中能「站起來」？

星期三 (7/7)

撒下 5:17-25 大衛攻打非利士人

【經文】

5:17 (代上 14·8-17) 非利士人聽見大衛受膏作以色列王，非利士眾人就上來尋索大衛。大衛聽見了，就下到堡壘去。

5:18 非利士人來了，散佈在利乏音谷。

5:19 大衛求問耶和華說：「我可以上去攻打非利士人嗎？你將他們交在我手裏嗎？」

耶和華對大衛說：「你可以上去，我必將非利士人交在你手裏。」

5:20 大衛來到巴力·毗拉心，在那裏擊敗了非利士人。他說：「耶和華在我面前冲破敵人，如水冲破一樣。」因此他稱那地方為巴力·毗拉心。

5:21 非利士人把偶像拋棄在那裏，大衛和他的人拿去了。

5:22 非利士人又上來，散佈在利乏音谷。

5:23 大衛求問耶和華；耶和華說：「不要直上，要繞到他們後頭，從桑樹林對面攻打他們。」

5:24 你聽見桑樹梢上有腳步的聲音，就要急速前去，因為那時耶和華已經出去，

在你前頭攻打非利士人的軍隊了。」

5:25 大衛就遵照耶和華所吩咐的去做，攻打非利士人，從迦巴直到基色。

【默想】

非利士人不願看到以色列人的團結與合一，所以他們來向大衛挑戰，在當時來自遠方愛琴海的非利士人，在武器裝備上遠勝過迦南地的各族，更是遠遠超過以色列，所以一直是以色列族的心腹之患。當他們來挑戰時，不但對大衛、對以色列都是重大的危機。大衛落難受掃羅逼迫時，也曾一度投靠非利士人(撒下 27)，所以他也非常明瞭非利士人的厲害。在這段經文我們看到兩次的危機產生時，大衛都是立即去「求問耶和華」，然後在上帝的指引下得到勝利，克服困難。沒有例外他幾乎就是及時地求問上帝，請回想你近來遇到困難時，是否立即祈禱，求問上帝呢？大衛看起來是立即得到回覆，有時我們會需要一些時間等候，你可曾耐心真實地等候上帝的旨意？還是敷衍一下的禱告後，就莽然行動呢？

詩 21 王倚靠耶和華

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 7:1-9 耶穌的兄弟們

【經文】

7:1 這些事以後，耶穌周遊加利利，不願在猶太往來，因為猶太人想要殺他。

7:2 這時猶太人的住棚節近了。

7:3 耶穌的兄弟們對他說：「你離開這裏上猶太去吧，好讓你的門徒也看見你所做的事。」

7:4 因為人要揚名，沒有在隱祕的地方行事的，如果你要做這些事，該把自己顯明給世人看。」

7:5 原來連他的兄弟們也不信他。

7:6 於是耶穌對他們說：「我的時機還沒有到，你們的時機卻隨時都有。」

7:7 世人不曾恨你們，卻是恨我，因為我指證他們的行為是惡的。」

7:8 你們上去過節吧！我現在不上去過這節([7.8] 有古卷是「我現在還沒有上去過這節」)，因為我的時機還沒有成熟。」

7:9 耶穌說了這些話，仍然留在加利利。

【默想】

耶穌的身分，連祂的兄弟們都難以相信，甚至怕受到祂的牽連。儘管這樣令人感到難過，然而耶穌仍然照著祂自己的「時候」來工作，其實祂的時候，就是上主的時候。眾人都對耶穌的身分感到迷惑，「祂是好人！」或「祂是迷惑人的」，每到適當的時候，適當的地方（right time and right place）基督就會更多的向我們顯示他自己。耶穌的兄弟認為在重大的節日（住棚節），重要的地方（猶大的耶路撒冷）才是顯示他自己的時機。但耶穌顯然認為留在嫌惡他的加利利上此時此刻是重要的時機。在你生命的節奏中，你如何看待主要用你來顯揚祂的「時候」？或是主耶穌要使你更進一步體驗祂的恩典的「時候」呢？當眾人（包括親友）的想法與你的領受不同時，你會如何面對呢？



星期二 (7/6)



星期三 (7/7)

星期四 (7/8)

出 25:10-22 約櫃

【經文】

25:10 (出 37 · 1-9) 「他們要用金合歡木做一個櫃子，長二肘半，寬一肘半，高一肘半。

25:11 你要把它裏裏外外包上純金，四圍要鑲上金邊。

25:12 要鑄造四個金環，安在櫃子的四腳上；這邊兩個環，那邊兩個環。

25:13 要用金合歡木做兩根槓，包上金子。

25:14 要把槓穿過櫃旁的環，以便抬櫃。

25:15 這槓要留在櫃的環內，不可抽出來。

25:16 要把我所要賜給你的法版([25.16]「法版」: 原文是「見證」, 指「立約的法度」; 下同。)放在櫃裏。

25:17 要用純金做一個櫃蓋([25.17]「櫃蓋」: 原意「蓋住」, 指「蓋住罪」, 後來也稱為「施恩座」; 本卷書下同。), 長二肘半, 寬一肘半。

25:18 要造兩個用金子錘出的基路伯, 從櫃蓋的兩端錘出它們。

25:19 這端錘出一個基路伯, 那端錘出一個基路伯; 從櫃蓋的兩端錘出兩個基路伯。

25:20 二基路伯的翅膀要向上張開, 用翅膀遮住櫃蓋, 臉要彼此相對; 基路伯的臉要朝向櫃蓋。

25:21 要把櫃蓋安在櫃的上邊, 又要把我所要賜給你的法版放在櫃裏。

25:22 我要在那裏與你相會, 並要從法版之櫃的櫃蓋上, 兩個基路伯的中間, 將我要吩咐以色列人的一切事告訴你。」

【默想】

約櫃的尺寸、規格, 在製造過程中要求得極為細緻與精密, 好像一點都不容許我們自由發揮, 而是要完全地「照圖施工」。其實, 在製作約櫃的過程中, 這也是一項重要的教育程序: 在敬拜上帝的細節上, 我們是不能隨心所欲的, 要朝見上帝, 要敬拜祂, 所用的器皿, 所有的規格, 所有的程序, 都不是要討人的喜悅, 彰顯人的工藝才華, 而是要順服上帝的要求, 甚至連細節都要順服, 不能多一吋, 不

能擅改設計，不是為了發揮人的才華，而是要像純金一樣，表現純粹的信心與順服，最後才能「在那裏與上帝相會」。你崇拜時是否也帶著純粹信心與順服，期待與上帝相會？使信心與順服也延伸到我們的生活。此外，「法版在約櫃裏」，法版代表了誠命、律法、人之為人的基本教導，上帝的道。在一切抽象的擺設、工藝及氛圍下，法版代表了具體的道，明確的指引，這是崇拜上帝最核心的部分，也就是要在上帝的道中朝見祂。請問你在崇拜中，如何虛心地領受上帝的道？

詩 24 那榮耀的王將要進來

【經文】

24:1 地和其中所充滿的，世界和住在其中的，都屬耶和華。

24:2 他把地建立在海上，安定在江河之上。

24:3 誰能登耶和華的山？誰能站在他的聖所？

24:4 就是手潔心清，意念不向虛妄，起誓不懷詭詐的人。

24:5 他必蒙耶和華賜福，又蒙救他的上帝使他成義。

24:6 這是尋求耶和華的族類，是尋求你面的雅各。(細拉)

24:7 眾城門哪，要抬起頭來！永久的門戶啊，你們要被舉起！榮耀的王將要進來！

24:8 這榮耀的王是誰呢？就是有力有能的耶和華，在戰場上大有能力的耶和華！

24:9 眾城門哪，要抬起頭來！永久的門戶啊，你們要高舉！榮耀的王將要進來！

24:10 這榮耀的王是誰呢？萬軍之耶和華是榮耀的王！（細拉）

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 2:1-5 基督，上帝的奧祕

【經文】

2:1 我要你們知道，我為你們和老底嘉人，和所有沒有與我見過面的人，是何等地勤奮；

2:2 為要使他們的心得安慰，因愛心互相聯絡，以致有從確實了解所產生的豐盛，好深知上帝的奧祕，就是基督；

2:3 在他裏面蘊藏着一切智慧和知識。

2:4 我說這話，免得有人用花言巧語迷惑你們。

2:5 雖然我身體不在你們那裏，心卻與你們同在，很高興見你們循規蹈矩，對基督

的信心也堅固。

【默想】

基督是上帝的奧秘，奧秘的意思不是不能理解，而是必須不斷地有新的理解。我們原先都不能理解，但是當我們的生命經歷到了某一階段，我們忽然有所理解。但在生命的進展中，我們有時對上帝陌生了，對基督的奧秘模糊了，先前的理解，不能支援當下的生活情境，就這樣走了一段路。有時，我們會頓時豁然開朗，覺得突破了先前的理解，知道「在他裏面蘊藏着一切智慧和知識」，但是不久....，就這樣理解、又陌生、又有新的理解，又有新的困惑，然後.....就這樣一直到見主的面，才能最清晰地明白上帝在基督裏的奧秘。人生的路上，信心就是這樣不斷地突破與更新，但是這過程中必須要堅持在基督要我們走的路上，小心不被人的「花言巧語所迷惑」而偏離了主的道路。請回想你上一次在信心上有所突破，對基督有更深的認識是什麼時候？什麼情況？離現在有多久？

星期五 (7/9)

出 37:1-16 約櫃的製作

【經文】

37:1 (出 25 · 10-22) 比撒列用金合歡木做一個櫃子，長二肘半，寬一肘半，高一肘半。

37:2 裏裏外外包上純金，四圍鑲上金邊。

37:3 他又鑄了四個金環，安在櫃子的四腳上；這邊兩個環，那邊兩個環。

37:4 他用金合歡木做了兩根槓，包上金子，

37:5 又把槓穿過櫃旁的環，以便抬櫃。

37:6 他用純金做了一個櫃蓋，長二肘半，寬一肘半，

37:7 他造兩個用金子錘出的基路伯，從櫃蓋的兩端錘出它們。

37:8 這端一個基路伯，那端一個基路伯；從櫃蓋的兩端錘出兩個基路伯。

37:9 二基路伯的翅膀向上張開，用翅膀遮住櫃蓋，臉彼此相對；基路伯的臉朝向櫃蓋。

37:10 (出 25 · 23-30) 他用金合歡木做了一張供桌，長二肘，寬一肘，高一肘半，

37:11 把它包上純金，四圍鑲上金邊。

37:12 供桌的四圍各做了一掌寬的邊緣，邊緣鑲上金邊。

37:13 他又鑄了四個金環，把環安在四個桌腳的四角上。

37:14 環靠近邊緣，以便穿槓抬供桌。

37:15 他用金合歡木做了兩根槓，包上金子，用來抬供桌。

37:16 他又用純金做了桌上的器具，就是盤、碟，以及澆酒祭的杯和壺。

【默想】

比撒列在聖經中是一個不容易被記得的人，但在聖經的歷史中卻是重要的人，上帝是約櫃的設計者，比撒列以他的技藝將它實現出來。他一方面要準確地完成上帝所要求的規格，要以他的手藝呈現出「作品」的美、神韻、尊貴與莊嚴，作品完成後，他就消失在歷史中了。他代表了一種服事的典範，上帝與我們「合作」，祂是教會，甚至整個受造世界的設計者，服事上帝的人也要用上帝所賞賜的的恩賜、技藝，將其神聖、美與功能呈現出來，要順服創造者的心意，也要貢獻我們的恩賜，因為這都來自上帝的賞賜。我們平常就要忠心地將上帝所賜的恩賜，操練嫻熟，以便上帝隨時可用。此外，比撒列也代表了藝術工作者，他們將上帝抽象的神聖一面，具體呈現在人間的某個聖殿中，使人與上帝「會面」的地方顯得神聖、莊嚴。最後儘管完成了「作品」，還是要將榮耀歸與上帝，「他必興盛，我必衰微」。所以我們的服事需要按照祂的計畫（規格）的要求或藍圖，但也需要經過人的手（或「貢獻」）來完成，且最後榮耀歸給主。你是否也想過，我們在某一個層面，也是一個將上帝的美善、上帝的愛、上帝的旨意，呈現給世人的工匠？

詩 24 那榮耀的王將要進來

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 4:2-18 宣講基督的奧祕

【經文】

4:2 你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。

4:3 同時，也要為我們禱告，求上帝給我們開傳道的門，能宣講基督的奧祕，

4:4 使我能按着所該說的話將這奧祕顯明出來，我為此而被捆鎖。

4:5 你們要把握時機，用智慧與外人來往。

4:6 你們的言談要時常帶着溫和，好像用鹽調味，讓你們知道該怎樣應對每一個人。

- 4:7 推基古是我親愛的弟兄，忠心的僕役，和我一同作主的僕人；他要把我一切的事都告訴你們。
- 4:8 我特意打發他到你們那裏去，好讓你們知道我們的情況，又讓他安慰你們的心。
- 4:9 我又打發一位親愛忠心的弟兄阿尼西謀同去；他也是你們那裏的人。他們會把這裏一切的事都告訴你們。
- 4:10 與我一同坐牢的亞里達古問候你們。巴拿巴的表弟馬可也問候你們。關於他，你們已經得到指示；他若到你們那裏，你們要接待他。
- 4:11 稱為猶士都的耶數也問候你們。奉割禮的人中，只有這三個人是為上帝的國與我作同工的，也是使我心裏得安慰的。
- 4:12 有一位你們那裏的人，作基督耶穌([4.12] 「基督耶穌」：有古卷是「基督」。) 僕人的以巴弗問候你們。他禱告的時候常為你們竭力祈求，願你們能站穩而成熟，充分確信上帝一切的旨意。
- 4:13 他為你們、老底嘉和希拉坡里的弟兄多多勞苦，這是我可以為他作見證的。
- 4:14 親愛的醫生路加和底馬問候你們。
- 4:15 請問候老底嘉的弟兄以及寧法，和她家裏([4.15] 有古卷是「和他們家裏」。) 的教會。
- 4:16 你們宣讀了這書信，也要交給老底嘉的教會宣讀；你們也要宣讀從老底嘉轉來的書信。
- 4:17 你們要對亞基布說：「務要完成你從主所領受的職分。」
- 4:18 我 - 保羅親筆問候你們。要記念我在捆鎖中。願恩惠與你們同在！

【默想】

保羅的宣教、建立教會能有一定的成果，是因為他有許多的同工。今天的經文至少提到了十多位同工，他都看到了他們的長處，也顯示曾與他們有過緊密的合作經歷，中間也有人與他曾經有不愉快的經驗，如馬可，他曾引起保羅與巴拿巴的分道揚鑣(徒15)，但如今看到他又接納了馬可回到團隊。請想想你有多少相知相熟，有深厚交情，友誼經得起考驗的同工？即便已經不在同一個堂會或工作領域，也不經常見到面，但仍然相知相熟。你是否在事奉中也享受到友誼？

星期六 (7/10)

民 10:11-36 約櫃前導

【經文】

10:11 第二年二月二十日，雲彩從法櫃的帳幕上升。

10:12 以色列人離開西奈的曠野，一段一段地往前行，雲彩停在巴蘭的曠野。

10:13 他們遵照耶和華藉摩西所指示的，初次往前行。

10:14 按照隊伍首先起行的是猶大營旗幟下的人，帶隊的是亞米拿達的兒子拿順。

10:15 以薩迦支派帶隊的是蘇押的兒子拿坦業。

10:16 西布倫支派帶隊的是希倫的兒子以利押。

10:17 帳幕拆卸了，革順的子孫和米拉利的子孫就抬着帳幕往前行。

10:18 按照隊伍往前行的是呂便營旗幟下的人，帶隊的是示丟珥的兒子以利蒞。

10:19 西緬支派帶隊的是蘇利沙代的兒子示路蔑。

10:20 迦得支派帶隊的是丟珥的兒子以利雅薩。

10:21 哥轄人抬着聖物往前行。他們未到以前，帳幕已經立好了。

10:22 按照隊伍往前行的是以法蓮營旗幟下的人，帶隊的是亞米忽的兒子以利沙瑪。

10:23 瑪拿西支派帶隊的是比大薈的兒子迦瑪列。

10:24 便雅憫支派帶隊的是基多尼的兒子亞比但。

10:25 作全營後衛，按隊伍往前行的是但營旗幟下的人，帶隊的是亞米沙代的兒子亞希以謝。

10:26 亞設支派帶隊的是俄蘭的兒子帕結。

10:27 拿弗他利支派帶隊的是以南的兒子亞希拉。

10:28 以色列人就這樣按着隊伍往前行。

10:29 摩西對他岳父([10.29]「岳父」或譯「內兄」。)米甸人流珥的兒子何巴說：「我們要往前行，到耶和華所說的地方；他曾說：『我要將這地賜給你們。』現在請你和我們同去，我們必善待你，因為耶和華已經應許賜福氣給以色列人。」

10:30 何巴對他說：「我不去，我要回本地本族去。」

10:31 摩西說：「請你不要離開我們，因為你知道我們要在曠野安營，你可以當我們的眼目。」

10:32 你若和我們同去，將來耶和華以甚麼福氣恩待我們，我們也必這樣善待你。」

10:33 以色列人離開耶和華的山，往前行了三天的路程。耶和華的約櫃在前面行了三天的路程，為他們尋找安歇的地方。

10:34 他們拔營往前行，日間有耶和華的雲彩在他們上面。

10:35 約櫃往前行的時候，摩西說：「耶和華啊，求你興起！願你的仇敵潰散！願恨你的人從你面前逃跑！」

10:36 約櫃停住的時候，他說：「以色列千萬人的耶和華啊，求你回來([10.36]「以色列...回來」或譯「耶和華啊，求你回到以色列的千萬人中」。)！」

【默想】

整個以色列的隊伍，在約櫃上的雲彩引領下，有秩序地走向一望無際的曠野。雲彩與約櫃引導著 12 個支派的領袖，領袖們引導著他們的支派族人，在沙漠曠野中緩緩前行，走向上帝要他們往前行，到上帝說要將這地賜給他們的地方。在沙漠中耶和華的雲彩是他們唯一的指引，應許之地是他們唯一蒙福的盼望。因為大家注視著相同的引導，盼望著相同的目的地，所以他們才能有紀律、秩序、勇敢地行在荒野中。信仰的群體在茫茫人海中，必須仰望同一朵雲彩的引導，所以我們需要聖經——也就是上帝之道的引導，我們需要對上帝的應許有共同的信念，所以我們需要團契、崇拜；我們要起來行走跟上隊伍，所以我們要認真的生活。你覺得你現在是身處在怎樣的隊伍中呢？

詩 24 那榮耀的王將要進來

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 1:57-80 施洗約翰誕生

【經文】

1:57 伊利莎白的產期到了，生了一個兒子。

1:58 鄰里親屬聽見主向她大施憐憫，就和她一同歡樂。

1:59 到了第八日，他們來給孩子行割禮，並要照他父親的名字叫他撒迦利亞。

1:60 他母親回應說：「不！要叫他約翰。」

1:61 他們對她說：「你親族中沒有叫這名字的。」

1:62 他們就向他父親打手勢，問他這孩子要叫甚麼名字。

1:63 他要了一塊寫字的板，寫上：「他的名字是約翰。」他們就都驚訝。

1:64 撒迦利亞的口立刻開了，舌頭也鬆了，就開始說話稱頌上帝。

1:65 周圍居住的人都懼怕；這一切的事就傳遍了猶太山區。

1:66 凡聽見的人都把這事放在心裏，他們說：「這個孩子將來會怎麼樣呢？」因為有主的手與他同在。

1:67 他父親撒迦利亞被聖靈充滿，就預言說：

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角，

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。

1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，

1:73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

1:77 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』」

1:80 這孩子漸漸長大，心靈堅強，住在曠野，直到他在以色列人面前公開出現的日子。

【默想】

「這個孩子將來會怎樣？」施洗約翰這孩子一出生就帶著傳奇。任職於祭司的撒迦利亞，受聖靈感動而發了預言，也就成為了後來的〈撒迦利亞頌〉道出了他的未來。這孩子後來要成為先知，兩約之間四百多年沈寂的時期，終於有了來自曠野的聲音，劃破了時代的黑暗。他是基督的先鋒，為祂修平道路，使祂走上歷史的舞台。他一生的使命與上帝的救恩計畫息息相關。他的一生體現了上帝對人的眷顧，對人守約的記號。他不是主角，但他卻是極重要的角色。他在歷史中所暴露的時光，遠不及他在曠野中的歲月。曠野的生活使他歷練成為了心靈堅強的人，雖然如一閃即逝的光芒，卻在那個時代展現了驚人的影響力。請想想你的曠野在哪裏？那裏的歷練可以使你成為心靈堅強的人？使你可以發揮上帝要你成就祂計

畫的影響力？

星期日 (7/11) 聖靈降臨節後第七主日

撒下 6:1-5, 12b-19 約櫃前大衛喜極而舞

【經文】

6:1 (代上 13 · 1-14 15 · 25-16 · 6 · 43) 大衛又聚集以色列中所有挑選的人，共三萬名。

6:2 大衛起身，和跟隨他的眾百姓前往，要從巴拉·猶大那裏將上帝的約櫃接上來；這約櫃是以坐在二基路伯上萬軍之耶和華的名所命名的。

6:3 他們將上帝的約櫃從山岡上亞比拿達的家裏抬出來，放在新車上；亞比拿達的兒子烏撒和亞希約趕這新車。

6:4 他們將上帝的約櫃從山岡上亞比拿達家裏抬出來([6.4] 「趕這新車...抬出來」：七十士譯本是「趕這新車，上帝的約櫃在上面」。)，亞希約在約櫃前行走。

6:5 大衛和以色列全家在耶和華面前，隨着松木製造的各樣樂器([6.5] 「隨着松木製造的各樣樂器」：死海古卷一份抄本和七十士譯本是「竭盡力量，隨着詩歌」；參代上 13 · 8。)和琴、瑟、鼓、鈸、鑼跳舞。

6:12 有人告訴大衛王說：「耶和華因約櫃的緣故賜福給俄別·以東的家和一切屬他的。」大衛就去，歡歡喜喜地將上帝的約櫃從俄別·以東家中接上來，到大衛城裏。

6:13 抬耶和華約櫃的人走了六步，大衛就獻牛與肥畜為祭。

6:14 大衛穿着細麻布以弗得，在耶和華面前極力跳舞。

6:15 這樣，大衛和以色列全家歡呼吹角，將耶和華的約櫃接了上來。

6:16 耶和華的約櫃進大衛城的時候，掃羅的女兒米甲從窗戶裏往外觀看，見大衛王在耶和華面前踴躍跳舞，心裏就輕視他。

6:17 眾人將耶和華的約櫃請進去，安放在所預備的地方，就是大衛為它搭的帳幕中。大衛在耶和華面前獻燔祭和平安祭。

6:18 大衛獻完了燔祭和平安祭，就奉萬軍之耶和華的名祝福百姓，

6:19 並且分給以色列眾人，所有的百姓，無論男女，每人一個餅，一個棗子餅([6.19] 「一個棗子餅」：有古譯本是「一塊肉」。)，一個葡萄餅。眾人就各自回家去了。

【默想】

大衛在約櫃前得意忘形的起舞，百姓以琴、瑟、鼓、鈸、鑼等樂器附和著，也翩翩地起舞，然後還歡喜的獻祭，分享著食物，一同歡慶。他們因為約櫃在他們中間，猶如「上帝的帳幕」臨在人間般的喜樂，所以大衛也喜出望外，不顧體面的手足舞蹈極力地跳著舞，這樣的舉動被他的妻子米甲所輕視。米甲可能期待的是莊嚴肅穆的宗教表達形式，或以為君王在崇拜中要行為端莊。其實這是兩種不同的崇拜向度，因為上帝臨在百姓中間而忘形唱歌舞蹈，其崇拜的重點在於上帝的「臨在」(immanent)，因此而欣喜若狂，情不自禁。反之期待莊嚴、秩序一絲不苟的崇拜其重點是敬拜「超越」(transcendent) 的上帝，在祂面前要神聖肅靜，按部就班不能有所閃失。「臨在」與「超越」都是體現我們與上帝的關係，所以崇拜有時靜默，有時熱鬧，都是因為在崇拜中不同的向度，偏廢任何一個向度都不周全，且要隨聖靈的引領不要刻意或過度人工操作，在聖靈與真實中敬拜。你在崇拜中可有因感到主的臨在而興奮不已？你有可能因為上帝的偉大，自然地靜默無語，享受著與主同在的寧靜嗎？

詩 24 那榮耀的王將要進來

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 1:3-14 在基督裏揀選了我們

【經文】

- 1:3 願頌讚歸給我們主耶穌基督的父上帝。他在基督裏曾把天上各樣屬靈的福氣賜給我們。
- 1:4 因為他從創世以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，沒有瑕疵，滿有愛心。
- 1:5 他按着自己旨意所喜悅的([1.5]「沒有瑕疵...喜悅的」：原文或譯「沒有瑕疵。在愛中，他按着自己旨意所喜悅的」)，預定我們藉着耶穌基督得兒子的名分，
- 1:6 使他榮耀的恩典得到稱讚；這恩典是他在愛子裏白白賜給我們的。
- 1:7 我們藉着這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，這是照他豐富的恩典，
- 1:8 充充足足地賞給我們的。他以諸般的智慧聰明，
- 1:9 照自己在基督裏所立定的美意，使我們知道他旨意的奧秘，

1:10 要照着所安排的，在時機成熟的時候，使天上、地上、一切所有的，都在基督裏面同歸於一。

1:11 我們也在他裏面得了基業；這原是一位隨己意行萬事的上帝照着自己的旨意所預定的，

1:12 為要使我們，這些首先把希望寄託在基督裏的人，頌讚他的榮耀。

1:13 在基督裏你們聽見真理的道，就是那使你們得救的福音，你們也信了他，就受了所應許的聖靈為印記。

1:14 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到上帝的子民得救贖，使他的榮耀得到稱讚。

【默想】

我們在崇拜中讚美上帝時，要師出有名，不能空有情緒的興奮，要為「上帝所是」，或「上帝所行」的經歷，而由衷地發出讚美。保羅為了在基督裏的上帝所是與所行而讚美祂。這段讚美中，顯示了上帝是那位在基督裏揀選我們的上帝，藉著基督成就赦罪救恩的上帝，使我們得以認識祂旨意奧秘的上帝。這位上帝使我們有新的身份，我們有了兒子的名分，也得著祂裏面的基業，使我們有聖靈的印記。保羅的讚美在在顯示了他對上帝所是與祂為我們所行有充分的理解與體認。請問在崇拜中你對上帝所是與所行的體認是什麼，以致你禁不住地開口讚美祂？

可 6:14-29 施洗約翰的死

【經文】

6:14 (太 14 · 1-12 路 9 · 7-9) 耶穌的名聲傳開了，希律王也聽見。有人說：「施洗的約翰從死人中復活了，因此才有這些異能在他裏面運行。」

6:15 但別人說：「他是以利亞。」又有人說：「是先知，正如先知中的一位。」

6:16 希律聽見卻說：「是我所斬的約翰，他復活了。」

6:17 原來，希律為他兄弟腓力的妻子希羅底的緣故，派人去抓了約翰，把他綁了在監獄裏，因為希律已經娶了那婦人。

6:18 約翰曾對希律說：「你佔有你兄弟的妻子是不合法的。」

6:19 於是希羅底懷恨他，想要殺他，只是不能。

6:20 因為希律怕約翰，知道他是義人，是聖人，所以就保護他，雖然聽了他的講論十分困惑([6.20] 「十分困惑」：有古卷是「也做了許多事」。)，仍然樂意聽

他。

6:21 有一天，恰巧是希律的生日，希律擺設宴席，請了大臣、千夫長和加利利的領袖。

6:22 他的女兒希羅底([6.22] 有古卷是「希羅底自己的女兒」；另有古卷是「希羅底的女兒」。)進來跳舞，使希律和同席的人都很高興。王就對女孩說：「無論你要甚麼，向我求，我都會給你」；

6:23 又對她多次([6.23] 有古卷沒有「多次」。)起誓說：「無論你向我求甚麼，就是我國家的一半，我也會給你。」

6:24 她就出去對她母親說：「我該求甚麼呢？」她母親說：「施洗約翰的頭。」

6:25 她就急忙進去見王，求他說：「我願王立刻把施洗約翰的頭放在盤子裏給我。」

6:26 王就很憂愁，然而因他所發的誓，又因同席的人，不願食言，

6:27 就立刻派一個衛兵，吩咐拿約翰的頭來。衛兵就去，在監獄裏斬了約翰，

6:28 把頭放在盤子裏，拿來給那女孩，她就給她母親。

6:29 約翰的門徒聽到了，就來把他的屍體領去，放在墳墓裏。

【默想】

希律王為了要殺施洗約翰而心裏感到憂愁，可見他內心也認為施洗約翰與上帝有特殊的關係，是位先知。但是他終於還是無法擺脫自己的私慾，以及周圍的人情結構，犯下了殺害先知的事。施洗約翰這位宣布「上帝國臨近，人需要悔改」的先鋒，如今卻犧牲在周遭各種的慾望之下，可見人的惡慾極其可怕，明知他是先知，但還是將之除去，仔細思想，基督，上帝之子的命運也是如此。所以我們需要常常警醒，勿讓我們時常暴露在充滿情慾的世界中，也不要讓惡慾任意充滿在我們的內心。當惡慾使你抵擋上帝的使者，或阻擋來自上帝給你的信息時，那麼你其實就已經是被它箝制了，此時若不藉著靈性的力量，就毫無掙脫轄制的盼望。請問你平日如何培養靈性的力量，使你在與情慾的爭戰中，不被它轄制反而能常常得勝？

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹