

乙年（馬可年）復活期第二主日
每日經課（2021/4/4-2021/4/11）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (4/4) 復活主日

徒 10:34-43 耶穌在第三日復活

【經文】

10:34 彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。」

10:35 不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。

10:36 上帝藉着耶穌基督——他是萬有的主——傳和平的福音，把這道傳給以色列人。

10:37 這話在約翰傳揚洗禮以後，從加利利起，傳遍了猶太。上帝怎樣以聖靈和能力膏了拿撒勒人耶穌，這都是你們知道的。他到處奔波，行善事，醫好凡被魔鬼壓制的人，因為上帝與他同在。

10:38 【併於上節】

10:39 他在猶太人之地和耶路撒冷所行的一切事，有我們作見證人。他們竟把他掛在木頭上殺了。

10:40 第三天，上帝使他復活，使他顯現出來；

10:41 是顯現給所有的人看，而是顯現給上帝預先所揀選為他作見證的人看，就是我們這些在他從死人中復活以後和他同吃同喝的人。

10:42 他吩咐我們傳道給眾人，證明他是上帝所立定，要作審判活人、死人的審判者。

10:43 眾先知也為這人作見證：凡信他的人，必藉着他的名得蒙赦罪。」

【默想】

「我真看出上主是不偏待人的…」，彼得過去沒有看出這點，是因為他把上主關在他對上帝有限的經歷中；但是如今他能看出來，是因為聖靈的工作，祂往往不讓我們局限上主的工作，或者是限縮了我們對上主的想像。我們到現在是否仍然對人或族群帶有敵意，覺得他們不可能得到上帝的恩典？請仔細想想！記得上主是不偏待人的上帝。曾經不敢承認與主的關係的彼得，如今能挺身出來作見證，這是因為他經歷了復活的主。本段經文的脈絡是在第一個直接領洗的外邦人哥尼流的家裏，為了印證外邦人可以被上主所接納，聖靈行了非常明顯的工作，使周圍的人都看出這是聖靈的工作。舉凡早期教會發生了許多第一次發生的事，通常都有聖靈強大明顯的工作。哥尼流事件的經歷使你我（非猶太人）得以接受福音成了重要的依據，也印證了「上主是不偏待人的」。上主應許外邦人在祂的救恩之列，在這之前我們看到上主的計畫是一步一步的進行著，從施洗約翰開始，到基督的復活。如今復活的主仍在工作，仍在打破我們侷限的藩籬。

詩 118:1-2, 14-24 在這一日，這是耶和華所做的

【經文】

118:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

118:2 願以色列說：「他的慈愛永遠長存！」

118:14 耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。

118:15 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音，耶和華的右手施展大能。

118:16 耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能。

118:17 我不至於死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。

118:18 耶和華雖嚴嚴地懲治我，卻未曾將我交於死亡。
118:19 給我敞開義門，我要進去稱謝耶和華！
118:20 這是耶和華的門，義人要進去！
118:21 我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！
118:22 匠人所丟棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。
118:23 這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。
118:24 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！

【默想】（請照徒 10:34-43 或賽 25:6-9 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

林前 15:1-11 基督的復活的見證

【經文】

15:1 弟兄們，我要你們認清我先前傳給你們的福音；這福音你們領受了，又靠着它站立得住，
15:2 你們若能夠持守我傳給你們的信息，就必因這福音得救，否則你們是徒然相信。
15:3 我當日所領受又傳給你們的，最重要的就是：照聖經所說，基督為我們的罪死了，
15:4 而且埋葬了；又照聖經所說，第三天復活了，
15:5 還顯給磯法看，又顯給十二使徒看，
15:6 後來一次顯給五百多弟兄看，其中一大半到現在還在，卻也有已經睡了的。
15:7 以後他顯給雅各看，再顯給眾使徒看，
15:8 最後也顯給我看；我如同未到產期而生的人一般。
15:9 我原是使徒中最小的，不配稱為使徒，因為我曾迫害過上帝的教會。
15:10 然而，由於上帝的恩典，我才成了今日的我，並且他所賜給我的恩典不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；其實不是我，而是上帝的恩典與我同在。
15:11 無論是我或是其他使徒，我們都如此傳，你們也都如此信了。

【默想】

保羅為復活所作的見證，可以說是教會最早的見證之一。我們無法去證明基督的復活，但是我們可以見證耶穌是復活的主。保羅論到基督死與復活的意義，他論到基督的死是為了我們的罪，猶如那替罪的羔羊；然而不同的是，基督照著聖經所說的復活了，保羅生命的轉變是最好的見證，他曾經與復活的主相遇；你如何為復活的基督作見證呢？如果是你，你如何寫這段經文呢？

可 16:1-8 耶穌復活

【經文】

16:1（太 28·1-8 路 24·1-12 約 20·1-10）過了安息日，抹大拉的馬利亞、雅各的母親馬利亞，和撒羅米，買了香料，要去膏耶穌的身體。
16:2 七日的第一日清早，太陽出來後，她們來到墳墓那裏，
16:3 彼此說：「誰要替我們把石頭從墓門滾開呢？」

- 16:4 她們抬頭一看，看見石頭已經滾開了，原來那石頭很大。
- 16:5 她們進了墳墓，看見一個年輕人坐在右邊，穿着白袍，就很驚奇。
- 16:6 那年輕人對她們說：「不要驚慌！你們尋找那釘十字架的拿撒勒人耶穌，他已經復活了，不在這裏。來看安放他的地方。」
- 16:7 你們去，對他的門徒和彼得說：「他要比你們先到加利利去，在那裏你們會看見他，正如他從前所告訴你們的。」
- 16:8 於是她們出來，從墳墓那裏逃走，又發抖又驚訝，甚麼也沒有告訴人，因為她們害怕。

【默想】

空的墳墓使我們的信仰成為實在的，因為我們所信的主，死亡與墳墓都不能拘禁祂。然而，剛開始面對這種情況的婦女們卻會感到懼怕，因為她們不能了解為何會遇到她們經驗以外的事竟然會發生。白袍使者對她們說，耶穌不在墳墓裏，意即這裏找不到主耶穌，這裏也不是祂的歸宿。如今你要在哪裏找耶穌呢？福音書中耶穌常去哪裏？與哪些人在一起？你還在埋葬祂的墳墓找他麼？還是在心靈的深處與復活的基督相遇？

回應復活主日

星期一 (4/5)

創 1:1-19 上帝創造

【經文】

- 1:1 起初，上帝創造天地。([1.1]本節或譯「起初，上帝創造天地的時候，」)
- 1:2 地是空虛混沌，深淵上面一片黑暗；上帝的靈([1.2]「上帝的靈」或譯「上帝的風」。)運行在水面上。([1.2]「起初，上帝創造...水面上」或譯「起初，當上帝創造天地，地是空虛混沌深淵的表面黑暗，上帝的靈運行在水面上的時候」。)
- 1:3 上帝說：「要有光」，就有了光。
- 1:4 上帝看光是好的，於是上帝就把光和暗分開。
- 1:5 上帝稱光為「晝」，稱暗為「夜」。有晚上，有早晨，這是第一日。
- 1:6 上帝說：「眾水之間要有穹蒼，把水和水分開。」
- 1:7 上帝就造了穹蒼，把穹蒼以下的水和穹蒼以上的水分開。事就這樣成了。
- 1:8 上帝稱穹蒼為「天」。有晚上，有早晨，這是第二日。
- 1:9 上帝說：「天下面的水要聚集在一處，使乾地露出來。」事就這樣成了。
- 1:10 上帝稱乾地為「地」，稱聚集在一起的水為「海」。上帝看為好的。
- 1:11 上帝說：「地要長出植物，就是含種子的五穀菜蔬，和會結果子、果子裏有種子的樹，在地上各從其類。」事就這樣成了。
- 1:12 於是地長出了植物：含種子的五穀菜蔬，各從其類；會結果子、果子裏有種子的樹，各從其類。上帝看為好的。
- 1:13 有晚上，有早晨，這是第三日。
- 1:14 上帝說：「天上要有光體來分晝夜，讓它們作記號，定季節、日子、年份，
- 1:15 它們要在天空發光，照在地上。」事就這樣成了。

1:16 於是上帝造了兩個大光體，大的管晝，小的管夜，又造了星辰。

1:17 上帝把這些光體擺列在天空，照在地上，

1:18 管理晝夜，分別光暗。上帝看為好的。

1:19 有晚上，有早晨，這是第四日。

【默想】

這是整本聖經的第一段，宣示這個受造世界的「來歷」，這原本是一首詩的前半段，主要關鍵信息是，一切是由「空虛混沌」，無秩序 (chaos) 中，經過上帝的靈 (原文是「風」)，使一切的秩序產生，「光」和「暗」分開來，「天」與「水」分開來，海與陸地分開來，有生命的植物及氣候季節分開來，「現在」與「過去」分開來，所以有時間，也就有了「日子」，一切有形的萬物，無形的規律都來這位造物的主。所以這是一篇信仰的宣示，一切的一切源頭，來自一位造物的主。祂使一切從「無」到「有」，即便人類發現了黑洞，發現了黑洞之上的「大爆炸」，都是「有」以後的過程，上帝從無到有創造了這個世界，是整本聖經開宗明義的宣示，接下來要問的是「祂為何創造？」，這是活在受造世界我們要問的信仰問題，至於「如何創造？」非人所能回答，科學也只能逐步的發現其中的「秩序」。我們過去一直為自身環繞的種種生活問所困，此時，我們試著把上帝所賜的想像力拉高，想想上帝為何創造？這個受造的世界這的如上帝的評價「看為好的」？問題出在那裏？

詩 118:1-2, 14-24 這是耶和華所定的日子

【經文】

118:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

118:2 願以色列說：「他的慈愛永遠長存！」

118:14 耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。

118:15 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音，耶和華的右手施展大能。

118:16 耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能。

118:17 我不至於死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。

118:18 耶和華雖嚴嚴地懲治我，卻未曾將我交於死亡。

118:19 給我敞開義門，我要進去稱謝耶和華！

118:20 這是耶和華的門，義人要進去！

118:21 我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！

118:22 匠人所丟棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。

118:23 這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。

118:24 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！

【默想】(請照創 1:1-19 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

林前 15:35-49 復活的身體

【經文】

15:35 但是有人會問：「死人怎樣復活呢？他們帶着甚麼身體來呢？」

15:36 無知的人哪，你所種的若不死就不能生。

15:37 並且你所種的不是那將來要有的形體，無論是麥子或別樣穀物，都不過是子粒。

15:38 但上帝隨自己的意思給它一個形體，並叫各樣子粒各有自己的形體。

15:39 不是所有的肉體都是同樣的：人是一個樣子，獸又是一個樣子，鳥又是一個樣子，魚又是一個樣子。

15:40 有天上的形體，也有地上的形體；但天上形體的榮光是一個樣子，地上形體的榮光又是一個樣子。

15:41 日有日的光輝，月有月的光輝，星有星的光輝；這星和那星的光輝也有區別。

15:42 死人復活也是這樣。所種的是會朽壞的，復活的是不朽壞的；

15:43 所種的是羞辱的，復活的是榮耀的；所種的是軟弱的，復活的是強壯的；

15:44 所種的是血肉的身體，復活的是靈性的身體。既有血肉的身體，也就有靈性的身體。

15:45 經上也是這樣記着說：「首先的人亞當成了有生命的人」；末後的亞當成了賜生命的靈。

15:46 但是，不是屬靈的在先，而是屬血肉的在先，然後才是屬靈的。

15:47 第一個人是出於地，是屬於塵土；第二個人是出於天。

15:48 那屬塵土的怎樣，凡屬塵土的也都怎樣；屬天的怎樣，凡屬天的也都怎樣。

15:49 就如我們既有屬塵土的形像，將來也必有屬天的形像。

【默想】

這段保羅論到復活的經文告訴我們，復活是指我們現在的身體必須經歷死亡，且死亡不是結束，正好相反，死亡是真正生命的開始。我們現在的身體經歷死亡後，在復活裡我們要承受一個新的身體（形體）是不能朽壞的；最後，若以為死亡就是生命最後的終結，那麼我們的生活就會是一種沒有指望下的生活，結果就是不如放縱的生活，因為所有的意義都會隨死亡而消失。你如何看到復活的指望？你要認真看待這事，因為這會影響你的價值觀。其實，從末世論的角度，人復活後是時間以外的經歷，我們只能從信心中去揣摩及接受，信心帶來盼望，表示我們這些活在時間中的人，終會戰勝時間的侷限，生之意義要從永恆的角度來看；但是如何活出這樣的信心呢？或如何生活可以表現出這種盼望？這是作為信徒，在世生活態度的抉擇。顯然「趁著今日吃吃喝喝」，並不能表現出這種信念。復活不是死後才開始的，復活是從我們決志要接受上主預備的恩典開始就步向復活，也就是步向上主之國的行程。所以有云這是「天路歷程」。你是否意識到你的人生，是在一場天路歷程麼？

創 1:20-2:4a 上帝創造

【經文】

- 1:20 上帝說：「水要滋生眾多有生命之物；要有鳥飛在地面以上，天空之中。」
- 1:21 上帝就創造了大魚和在水裏滋生的各樣活動的生物，各從其類，以及各樣有翅膀的鳥，各從其類。上帝看為好的。
- 1:22 上帝就賜福給這一切，說：「要繁殖增多，充滿在海的水裏；飛鳥也要在地上增多。」
- 1:23 有晚上，有早晨，這是第五日。
- 1:24 上帝說：「地要生出有生命之物，各從其類，就是牲畜、爬行動物、地上的走獸，各從其類。」事就這樣成了。
- 1:25 於是上帝造了地上的走獸，各從其類；牲畜，各從其類；和地上一切的爬行動物，各從其類。上帝看為好的。
- 1:26 上帝說：「我們要照着我們的形像，按着我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、天空的鳥、地上的牲畜和全地，以及地上爬的一切爬行動物。」
- 1:27 上帝就照着他的形像創造人，照着上帝的形像創造他們([1.27]「他們」：原文是「他」。)；他創造了他們，有男有女。
- 1:28 上帝賜福給他們，上帝對他們說：「要生養眾多，遍滿這地，治理它；要管理海裏的魚、天空的鳥和地上各樣活動的生物。」
- 1:29 上帝說：「看哪，我把全地一切含種子的五穀菜蔬和一切會結果子、果子裏有種子的樹，都賜給你們；這些都可作食物。」
- 1:30 至於地上一切的走獸、天空一切的飛鳥，並一切在地上爬行的，有生命的動物，我把綠色植物賜給牠們作食物。」事就這樣成了。
- 1:31 上帝看一切所造的，看哪，都非常好。有晚上，有早晨，這是第六日。
- 2:1 天和地，以及萬象都完成了。
- 2:2 到第七日，上帝已經完成了造物之工，就在第七日安息了，歇了他所做一切的工。
- 2:3 上帝賜福給第七日，將它分別為聖，因為在這日，上帝安息了，歇了他所做一切創造的工。
- 2:4 這就是天地創造的來歷。

【默想】

這是開卷的一首創世的詩的後半段，創造的主，除了創造了一切的自然，同時也包括了有形無形的秩序，祂更創造了生命，是一種可以在自然界中可以不斷成長、繁殖的存活能力，是一種奧妙的生命力。在這其中祂也將有生命的活物分開了植物與動物，動物中有分開成陸地上的牲畜、空中的飛的、及活在海中的動物。祂也預備了植物，其中的菜蔬，果子等可供動物為食物，成為生命成長的養分。在这一切完成前，祂特別按照自己的形象創造了人類，與其他的受造不同，人類擁有了上帝所賜的「形象」，也賦予了人管理大地一切受造的任務，及所需要的能力。這一切都完成了，上帝才看這世界是「非常好」，也為生命示範了「安息」的榜樣。你覺得至今人類對上帝所託付的任務執行的如何？你想上帝會如何評價現在的世界？問題出

在那裏？因為生命出於上帝，現今的社會、文化有尊重生命嗎？

詩 118:1-2, 14-24 這是耶和華所定的日子

【默想】（請照創 1:20-2:4a 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

林前 15:50-58 死人要復活

【經文】

15:50 弟兄們，我要告訴你們的是：血肉之軀不能承受上帝的國，必朽壞的也不能承受不朽壞的。

15:51 我如今把一件奧秘的事告訴你們：我們不是都要睡覺，而是都要改變，

15:52 就在一剎那，眨眼之間，號筒末次吹響的時候。因號筒要吹響，死人要復活成為不朽壞的，我們也要改變。

15:53 這會朽壞的必須變成〔15:53〕「變成」：原文直譯「穿」；下同。）不朽壞的；這會死的總要變成不會死的。

15:54 當這會朽壞的變成不朽壞的，這會死的變成不會死的，那時經上所記「死亡已被勝利吞滅了」的話就應驗了。

15:55 「死亡啊！你得勝的權勢在哪裏？死亡啊！你的毒刺在哪裏？」

15:56 死亡的毒刺就是罪，罪的權勢就是律法。

15:57 感謝上帝，他使我們藉着我們的主耶穌基督得勝。

15:58 所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可動搖，常常竭力多做主工，因為你們知道，你們在主裏的勞苦不是徒然的。

【默想】

在這段書信經課中我們看到「死」不是終結，而是轉捩點，是生命中一段重要的轉變的開始，所以保羅用「睡了」來形容這個人必經的過程。睡了的人，終必要醒，會醒來的就不是死亡了，問題只是醒來時身在何處？所以如何看待死亡，影響我們如何過今生。在信心裏相信基督已經勝過一切，死亡早已死亡了，復活就是對死亡的「逾越」，認清這點，我們就不會死亡所帶來的虛無感而恐懼，你有把握，生命的一切都不會是徒然的嗎？即便活的艱辛，也不會是徒然的。

星期三 (4/7)

歌 3:1-11 愛慕者的詩歌

【經文】

3:1 我夜間躺臥在床上，尋找我心所愛的；我尋找他，卻尋不着。

3:2 「我要起來，繞行城中，在街市上，在廣場上，尋找我心所愛的。」我尋找他，卻尋不着。

3:3 城中巡邏的守衛遇見我，「你們看見我心所愛的沒有？」

3:4 我剛離開他們，就遇見我心所愛的。我拉住他，不放他走，領他進入我母親的家，到懷我者的內室。

3:5 耶路撒冷的女子啊，我指着羚羊或田野的母鹿囑咐你們，不要喚醒，不要挑動

愛情，等它自發。

3:6 那如煙柱從曠野上來，薰了沒藥、乳香，撲上商人各樣香粉的是誰呢？

3:7 看哪，是所羅門的轎，周圍有六十個勇士，都是以色列中的勇士。

3:8 他們的手都持刀，善於爭戰，各人腰間佩刀，防備夜間恐怖的攻擊。

3:9 所羅門王用黎巴嫩木為自己製作轎子。

3:10 轎柱是用銀做的，轎底是用金做的，坐墊是紫色的，其中所鋪的是耶路撒冷女子的愛情。

3:11 錫安的女子啊，你們要出去觀看所羅門王！他頭戴冠冕，就是在他結婚當天心中喜樂的時候，他母親給他戴上的。

【默想】

這段經文是一位待嫁新娘的夢境，相思成夢，一直要到雅歌的第8章夢境才成真，所羅門的轎子，代表著準新娘期待氣派的婚禮。這是一篇典雅的情詩，猶如我國古代的《詩經》中一些典雅的情詩。古代有些教父，喜歡把這種渴慕思念之情，類比當作人渴望與造他的上主，因罪以致疏離後的渴慕復和的心思。常在靈修與主關係密契的人，能感同身受的一種渴慕。猶如詩篇中的詩人常希望永遠住在耶和華的殿中的渴慕相同。請想想你的靈修覺得是一種「功課」？還是一種「渴慕」？

詩 118:1-2, 14-24 這是耶和華所定的日子

【默想】（請照歌 3:1-11 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

可 16:1-8 馬可敘述耶穌的復活

【經文】

16:1（太 28·1-8 路 24·1-12 約 20·1-10）過了安息日，抹大拉的馬利亞、雅各的母親馬利亞，和撒羅米，買了香料，要去膏耶穌的身體。

16:2 七日的第一日清早，太陽出來後，她們來到墳墓那裏，

16:3 彼此說：「誰要替我們把石頭從墓門滾開呢？」

16:4 她們抬頭一看，看見石頭已經滾開了，原來那石頭很大。

16:5 她們進了墳墓，看見一個年輕人坐在右邊，穿着白袍，就很驚奇。

16:6 那年輕人對她們說：「不要驚慌！你們尋找那釘十字架的拿撒勒人耶穌，他已經復活了，不在這裏。來看安放他的地方。」

16:7 你們去，對他的門徒和彼得說：『他要比你們先到加利利去，在那裏你們會看見他，正如他從前所告訴你們的。』

16:8 於是她們出來，從墳墓那裏逃走，又發抖又驚訝，甚麼也沒有告訴人，因為她們害怕。

【默想】

重大的墓石好像是生命的封鎖，將活生生的生命封鎖在死亡的領域之中，但是這個大石已被打開了，基督率先衝出了死亡，死亡是不能幽禁上主所賜的生命的。請默想猶如置身在第一個復活節的清晨，當你面對滾開的石頭，及空空的墳墓，你的感受如何？



星期二 (4/6)



星期三 (4/7)

星期四 (4/8)

但 1:1-21 但以理在尼布甲尼撒王的宮廷中

【經文】

- 1:1 (1·1-6·28) 猶大王約雅敬在位第三年，巴比倫王尼布甲尼撒來到耶路撒冷，將城圍困。
- 1:2 主將猶大王約雅敬和上帝殿中的一些器皿交在他的手中。他就把他們帶到示拿地他神明的廟裏，將器皿收入他神明的庫房中。
- 1:3 王吩咐太監長亞施毗拿，從以色列人的王室後裔和貴族中帶進幾個人來，
- 1:4 就是沒有殘疾、相貌俊美、通達各樣學問([1.4] 「學問」：原文是「智慧」；下同)、知識聰明俱備、足能在王宮侍立的少年，要教他們迦勒底的文字和語言。
- 1:5 王從自己所用的膳和所飲的酒中，派給他們每日的分量，養育他們三年，好叫他們期滿以後侍立在王面前。
- 1:6 他們中間有猶大人但以理、哈拿尼雅、米沙利和亞撒利雅。
- 1:7 太監長給他們另外起名，稱但以理為伯提沙撒，稱哈拿尼雅為沙得拉，稱米沙利為米煞，稱亞撒利雅為亞伯尼歌。
- 1:8 但以理卻立志，不以王的膳和王所飲的酒玷污自己，於是懇求太監長容他不使自己玷污。
- 1:9 上帝使但以理在太監長眼前蒙恩，得憐憫。
- 1:10 太監長對但以理說：「我懼怕我主我王，他已經派給你們的飲食，何必讓他見你們的面貌比你們同年齡的少年憔悴呢？這樣，你們就使我的頭在王那裏不保了。」
- 1:11 但以理對太監長所派監管但以理、哈拿尼雅、米沙利、亞撒利雅的管理者說：
- 1:12 「請你考驗僕人們十天，給我們素菜吃，清水喝，
- 1:13 然後你親自觀察我們的面貌和那用王膳的少年的面貌；就照你所觀察的待你的僕人吧！」
- 1:14 管理者准許他們這件事，考驗他們十天。
- 1:15 過了十天，他們的身材看來比所有享用王膳的少年更加俊美健壯，
- 1:16 於是管理者撤去王派給他們用的膳和所飲的酒，只給他們素菜。
- 1:17 這四個少年，上帝在各樣文字學問上賜給他們知識和聰明；但以理又明白各樣異象和夢兆。
- 1:18 王吩咐帶他們進宮的日子到了，太監長就把他們帶到尼布甲尼撒面前。
- 1:19 王與他們談論，在所有少年中找不到人能與但以理、哈拿尼雅、米沙利、亞撒利雅相比，於是他們就在王面前侍立。
- 1:20 王考問他們一切智慧和聰明的事情，發現他們比全國所有的術士和巫師勝過十倍。
- 1:21 到居魯士王元年，但以理還健在。

【默想】

但以理書的經文預示了最後的得勝，誠如復活節也在紀念最後的得勝，基督逾越了死亡，並且要帶領我們進入最後的得勝。你可曾為世事的紛紛擾擾感到灰心、挫折，很像即使再怎麼努力，這一輩子都無法成就什麼終極的價值？但是你可曾想像，基督的復活已經預示了最後的得勝，我們的爭戰只是勝利中的一個必經過程，這個過程也是勝利必經之途，收拾起挫折的心情，及所有消極的態度，即使在逆境中也要堅持。我們知道猶太人的飲食習慣與周遭的民族不一樣，這是猶太人族群的標誌，也是立約子民的一種順服的表現。身在異邦的皇宮中，但以理等人遇到的不僅是山珍海味的誘惑，為了堅持他們身份的記號，他們寧可只食蔬菜，也成為身體健康的壓力；他們要在一群習慣完全不同的人中，堅持自己的身分，這實在不是一件容易的事。你可有處在類似情況的經歷？你是如何在現實的生活中，堅持你門徒身份的記號？

詩 133 和睦同居是何等地好

【默想】（請照但 1:1-21 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

徒 2:42-47 信的人在一起共同生活

【經文】

2:42 他們都專注於使徒的教導和彼此的團契，擘餅和祈禱。

2:43 眾人都心存敬畏；使徒們（[2.43] 有古卷加「在耶路撒冷」。）又行了許多奇事神蹟。

2:44 信的人都聚在一處，凡物公用，

2:45 又賣了田產和家業，照每一個人所需要的分給他們。

2:46 他們天天同心合意恆切地在聖殿裏敬拜，且在家中（[2.46] 「在家中」：原文或譯「挨家挨戶」。）擘餅，存着歡喜坦誠的心用飯，

2:47 讚美上帝，得全體百姓的喜愛。主將得救的人天天加給他們。

【默想】

早期信仰群體的生活，環繞著教導、團契、擘餅與祈禱，因為當時籠罩了一股強烈的末世氛圍，復活的基督，可能隨時要來，所以他們整個生活都在準備著迎見復活主，以及趕快把這個消息傳遞出去，向周圍的人作主復活的見證，他們不重視自己個人擁有物的主權，物盡其用，盡量幫助有真正需要的人。他們的這種生活方式，也使得許多人加入他們的行列，因為他們所活的方式與所信的內涵是一致的。請反省一下我們現在的教會生活，是否體現出，對堅信生命最後的歸宿，將是與復活的主相遇，以致讓周遭的人感受到不同的信念與價值觀，而願意加入我們的行列？請想想為何主沒有天天將得救的人加給我們？我們是在教會生活中，仍透露了各種形式的「自私」？

但 2:1-23 尼布甲尼撒王找尋智慧

【經文】

- 2:1 尼布甲尼撒在位第二年，他做了很多夢，心裏煩亂，不能睡覺。
- 2:2 王吩咐人將術士、巫師、行邪術的和迦勒底人召來，要他們把王的夢告訴王；他們就來，站在王面前。
- 2:3 王對他們說：「我做了一個夢，心裏煩亂，想要知道這是甚麼夢。」
- 2:4 迦勒底人用亞蘭話對王說：「願王萬歲！請將夢告訴僕人，我們就可以講解。」
（[2.4] 從「願王萬歲」開始到第七章結尾，原文是亞蘭文。）
- 2:5 王回答迦勒底人說：「這事我已決定，你們若不把夢和夢的解釋告訴我，就必被凌遲，你們的房屋必成糞堆；
- 2:6 但你們若能說出這個夢和夢的解釋，就必從我得到禮物、賞賜和殊榮。現在，你們要把夢和夢的解釋告訴我。」
- 2:7 他們再一次回答說：「請王將夢告訴僕人，我們就可以講解。」
- 2:8 王回答說：「我確實知道你們是故意拖延，因為你們知道這事我已決定。
- 2:9 你們若不將夢告訴我，只有一個辦法對待你們；因為你們彼此串通，向我胡言亂語，要等候情勢改變。現在，你們要將夢告訴我，讓我知道你們真能為我解夢。」
- 2:10 迦勒底人回答王說：「世上沒有人能解釋王的事情；從來沒有君王、大臣、掌權者向術士、巫師，或迦勒底人問過這樣的事。
- 2:11 王所問的事很難，除了不與血肉之軀同住的上帝，沒有人能在王面前解釋。」
- 2:12 王因這事生氣，大大震怒，吩咐滅絕巴比倫所有的智慧人。
- 2:13 命令發出，智慧人將要被殺，人就尋找但以理和他的同伴，要殺他們。
- 2:14 王的護衛長亞略奉命去殺巴比倫的智慧人，但以理用婉言和智慧回應，
- 2:15 向王的大臣亞略說：「王的命令為何這樣緊急呢？」亞略就把事情告訴但以理。
- 2:16 於是但以理進去求王寬限，好為王解夢。
- 2:17 但以理回到他的居所，把這事告訴他的同伴哈拿尼雅、米沙利、亞撒利雅，
- 2:18 要他們祈求天上的上帝施憐憫，將這奧秘指明，免得但以理和他的同伴與巴比倫其餘的智慧人一同滅亡。
- 2:19 這奧秘就在夜間異象中顯明給但以理，但以理就稱頌天上的上帝。
- 2:20 但以理說：「上帝的名是應當稱頌的，從亙古直到永遠！因為智慧和能力都屬乎他。
- 2:21 他改變時間、季節，他廢王，立王；將智慧賜給智慧人，將知識賜給聰明人。
- 2:22 他顯明深奧隱秘的事，洞悉幽暗中的一切，光明也與他同住。
- 2:23 我列祖的上帝啊，我感謝你，讚美你，因你將智慧才能賜給我，我們所求問的現在你已指明給我，把王的事給我們指明。」

【默想】

尼布甲尼撒王剛得天下，擁有無上的權力，幾乎能操縱一切，甚至被臣民神格化，但他心知肚明，自己是有限的，「日後的事」對他而言永遠是個奧秘，在他之有一個

更高的主宰，他不認識祂，但又為自己主宰明日的慾望所困，以致心志錯亂。這是有限的人想擁有無限的一種妄想，發展到極致就會出現錯亂，歷代擁有無上權力的人，容易會有這錯亂出現，無怪力帶有許多政治狂人，以為自己能主導一切。其實我們雖無法洞察「日後之事」，但上帝會給我們智慧，指明我們當行的方向。「明天」之於我們，永遠是個奧秘，當下的你真能保持堅定的信心生活麼？還是知道該有信心，但仍受「不確定」的感受而常常苦惱？

詩 133 和睦同居是何等地好

【默想】（請照但 2:1-23 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

徒 4:23-31 禱告彼得與約翰獲釋放

【經文】

- 4:23 二人既被釋放，就到自己的人那裏去，把祭司長和長老所說的話都告訴他們。
- 4:24 他們聽見了，就同心合意地高聲向上帝說：「主宰啊！你是那創造天、地、海和其中萬物的；
- 4:25 你曾藉着聖靈託你僕人—我們祖宗大衛的口說：『外邦為甚麼擾動？萬民為甚麼謀算虛妄的事？
- 4:26 地上的君王都站穩，臣宰也聚集一處，要對抗主，對抗主的受膏者（[4.26]「受膏者」或譯「基督」。）。』
- 4:27 希律和本丟·彼拉多，同外邦人和以色列民，果然在這城裏聚集，要攻打你所膏的聖僕耶穌，
- 4:28 做了你手和你旨意所預定必成就的事。
- 4:29 主啊，現在求你鑒察，他們的威嚇，使你僕人放膽講你的道，
- 4:30 伸出你的手來，讓醫治、神蹟、奇事藉着你聖僕耶穌的名行出來。」
- 4:31 他們禱告完了，聚會的地方震動；他們都被聖靈充滿，放膽傳講上帝的道。

【默想】

彼得、約翰因為放膽在猶太人的議會中為復活的主作見證，以致受到禁止及威嚇，但他們一被釋放，就回到信仰的群體中，讚上創造的主，因為一切的阻擾都是在祂的計畫內，在他們見證的背後，不是任何一個人間的勢力能匹敵的，在使徒行傳中教會經歷重要的里程碑時，聖靈都會有強烈的反應，所以連他們聚會的地方都震動了，請注意被「聖靈充滿」與「放膽傳講」之間的關聯，當我們領洗時，就提醒我們水禮不過是外在的標記，真實的是聖靈內在在我們心中，所以成為跟隨基督的門徒，聖靈已內住在我們的心裏，我們如何讓聖靈在我們的生活中，有更大的影響力呢？當祂充滿我們時，人們會看到、感受到我們的信心與決心，見證復活的主，必須要有這樣的見證。



星期四 (4/8)



星期五 (4/9)

但 2:24-49 但以理地位高升

【經文】

- 2:24 於是，但以理進到王所派滅絕巴比倫智慧人的亞略那裏去，對他這樣說：「不要滅絕巴比倫的智慧人，求你領我到王面前，我可以為王解夢。」
- 2:25 亞略就急忙領但以理到王面前，對王這樣說：「我在被擄的猶大人中找到一人，能將夢的解釋告訴王。」
- 2:26 王對那稱為伯提沙撒的但以理說：「你能將我所做的夢和夢的解釋告訴我嗎？」
- 2:27 但以理回答王說：「王所問的那奧祕，智慧人、巫師、術士、觀兆的都不能告訴王，
- 2:28 只有那在天上的上帝能顯明奧祕。他已把日後將要發生的事指示尼布甲尼撒王。你在床上做的夢和你腦中的異象是這樣：
- 2:29 你，王啊，你在床上所思想的是關乎日後的事，那顯明奧祕的主已把將來要發生的事指示你。
- 2:30 至於我，那奧祕顯明給我，並非因我智慧勝過一切活着的人，而是為了讓王知道夢的解釋，知道你心裏的意念。
- 2:31 「你，王啊，你正觀看，看哪，有一個很大的像，這像甚高，極其光耀，立在你面前，形狀非常可怕。
- 2:32 這像的頭是純金的，胸膛和膀臂是銀的，腹部和腰是銅的，
- 2:33 腿是鐵的，腳是半鐵半泥的。
- 2:34 你正觀看，見有一塊非人手鑿出來的石頭打在他半鐵半泥的腳上，把腳砸碎；
- 2:35 於是鐵、泥、銅、銀、金都一同砸得粉碎，如夏天禾場上的糠粃，被風吹散，無處可尋。打碎這像的石頭成了一座大山，覆蓋全地。
- 2:36 「這就是那夢；我們要在王面前講解那夢。
- 2:37 你，王啊，你是諸王之王。天上的上帝已將國度、權勢、能力、尊榮都賜給你。
- 2:38 世人和走獸，並天空的飛鳥，不論居住何處，他都交在你的手中，令你掌管這一切。你就是那金的頭。
- 2:39 在你以後必興起另一國，不及於你；又有第三國如銅，必掌管全地。
- 2:40 第四國必堅壯如鐵，就像鐵能打碎砸碎一切；鐵怎樣壓碎一切，那國也必照樣打碎壓碎。
- 2:41 你既看見像的腳和腳趾頭，一半是陶匠的泥，一半是鐵，那國將來也必分裂。你既看見鐵和泥攙雜，那國也必有鐵的力量。
- 2:42 那腳趾頭既是半鐵半泥，那國也必半強半弱。
- 2:43 你既看見鐵和泥攙雜，他們必有混雜的後裔，卻不能彼此相合，正如鐵和泥不能相合。
- 2:44 當諸王在位的時候，天上的上帝必另立一個永不敗壞的國度，這國度必不歸給其他百姓，卻要打碎滅絕所有的國度，存立到永遠。
- 2:45 你既看見非人手鑿出來的一塊石頭從山而出，打碎鐵、銅、泥、銀、金，那就是至大的上帝把將來要發生的事給王指明。這夢是確實的，這解釋也是準確

的。」

2:46 當時，尼布甲尼撒王臉伏於地，向但以理下拜，並且吩咐人給他奉上供物和香。

2:47 王對但以理說：「你既能講明這奧秘，你們的上帝誠然是萬神之神、萬王之主，是奧秘的啟示者。」

2:48 於是王使但以理高升，賞賜他極多的禮物，派他管理巴比倫全省，又立他為總理，掌管巴比倫所有的智慧人。

2:49 但以理求王，王就派沙得拉、米煞、亞伯尼歌管理巴比倫省的事務，只是但以理仍在朝中侍立。

【默想】

遇到極大挑戰的但以理，立刻與朋友們一同禱告，從他的禱告中可看出他深知道上主的智慧與能力，對他而言在上主沒有奧秘的事，箴言中說到「敬畏耶和華是智慧的開端」，耶穌也說過「…奉我名所差來的聖靈，要將一切的事指教你們…」，所以與上主有密切關係的人可以明白上主的心意。但以理之所以挺身而出，不只是一時的熱血而已，也是基於他與上主間長期以來的關係與把握，以及對上主的話的尊重。你可有在日常生活中是否時時在意你與上主的關係？你可以從明白祂的話，以及尊重祂的道開始與主同行的生活。經文中國王所思所念的，周遭的策士們竟都看不透，坐擁天下，集大權於一身的尼布甲尼撒王，當然想到他的國祚是否能永遠，這是他唯一沒有把握的事，隱約中他也會感到周遭的民族也像他過去一樣在困境中慢慢崛起，這使他極其煩惱，理性上他知道如日中天的時刻不可能永遠保持，猶如許多權傾一時的帝王一樣，他仍不免興起妄想自己是與別人不一樣的，可以永遠興盛，周圍的策士是不和他真實地討論這個敏感的話題，所以這問題只能留在他的心上，日有所思，夜有所夢，但以理藉著這巨大的人像，將歷史的興衰更替告訴他，更藉這機會（當人想到永恆時），告訴他只有一個真正能永不敗壞的國，但這國卻不是「人手所造的」，與其說但以理的上主讓他看到了歷史也看到未來，不如說上主使他看到了人根本的困境。你是否也渴望知道「明天」的奧秘？如果你想到永恆不過是現在的延續，那麼你肯定會失望；永恆其實是來自上主，也是祂使「非人手所造的國」進到了人間的歷史，使雖沒有永恆經驗的人，卻會有永遠的憧憬。你什麼情況下會想到「永遠」？你如何面對永遠這個奧秘呢？

詩 133 和睦同居是何等地好

【默想】（請照但 2:24-49 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約 12:44-50 堅信差我來的那一位

【經文】

12:44 耶穌喊着說：「信我的人不是信我，而是信差我來的那位。」

12:45 看見我的，就是看見差我來的那位。

12:46 我就是來到世上的光，使凡信我的不住在黑暗裏。

12:47 若有人聽見我的話而不遵守，我不審判他，因為我來不是要審判世人，而是

要拯救世人。

12:48 棄絕我、不領受我話的人自有審判他的；我所講的道在末日要審判他。

12:49 因為我沒有憑着自己講，而是差我來的父已經給我命令，叫我說甚麼，講甚麼。

12:50 我也知道他的命令就是永生。所以，我講的正是照着父所告訴我的，我就這麼講了。」

【默想】

耶穌是上主對世人關懷的記號，祂就是上主的愛以及所指示的道。若否認祂，其實就是否認上主的工作，拒絕他所指示的路向。你可曾想過你也可能是耶穌對你周遭人關懷的記號？

星期日 (4/11) 復活第二主日

徒 4:32-35 信的人在一起共同生活

【經文】

4:32 許多信徒都一心一意，沒有一人說他的任何東西是自己的，都是大家公用。

4:33 使徒以大能見證主耶穌([4.33] 「主耶穌」：有古卷是「主耶穌基督」。)復活；眾人也都蒙了大恩。

4:34 他們當中沒有一個缺乏的，因為凡有田產房屋的都賣了，把所賣的錢拿來，

4:35 放在使徒腳前，照每人所需要的，分給每人。

【默想】

一如今天的經文，在使徒行傳中，提到教會第一次發生的事，都有明顯且激烈的呈現。在這之前，第一次向世人見證基督復活，有五旬節驚天動地的聖靈降臨的表現。第一次成為一個群體（教會），所以活出最高的品質，凡物公用。第一次教會中有人欺哄聖靈（上帝），就有非常嚴厲的後果。使徒行傳有許多「第一次」，都會有特別的表現，但不一定要把它們都當作是通例，只要知道其嚴重性就好。「凡物公用」是違反了人自私的本性，聖靈強烈的工作，就會使得人的私慾消退（聖靈是與情慾為敵的）。凡物共用是早期教會顯現聖靈工作的一個重要標誌，人能打破一切藩籬，走出自我，彼此信任。這些都在早期教會的信仰生活中實現了，這一切雖然日後教會未能持續，但是卻為人類最終的團契提出了一個目標與典範。此外，教會中第一個破壞這種團契的事件也格外的嚴重，亞拿尼亞夫婦的欺哄事件之所以會有如此嚴重的後果，也是日後破壞團契者的警惕。今日的教會未能體現一種捨己的生命品質，說明了我們非常需要聖靈的強力工作。我們先從自己作起，請禱告求聖靈充滿我們，使我們可以常體恤他人，也體貼上主。請省察引導你生活處世的出發點，是你的包裝了的私慾？還是因為體貼聖靈？

詩 133 和睦同居是何等地好

【經文】

133:1 看哪，弟兄和睦同住是何等的善，何等的美！

133:2 這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬚鬚，又流到他的衣襟；

133:3 又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裏有耶和華所命定的福，就是永遠的生

命。

【默想】（請照徒 4:32-35 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約一 1:1-2:2 行在光中

【經文】

- 1:1 論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的一
- 1:2 這生命已經顯現出來，我們看見了，現在又作見證，把原與父同在，並且向我們顯現過的那永遠的生命傳揚給你們一
- 1:3 我們把所看見、所聽見的傳揚給你們，為要使你們也與我們有團契，而我們的團契是與父和他兒子耶穌基督所共有的。
- 1:4 我們把這些事寫給你們，使我們（[1.4] 「我們」：有古卷是「你們」。）的喜樂得以滿足。
- 1:5 上帝就是光，在他毫無黑暗；這是我們從主所聽見，又報給你們的信息。
- 1:6 我們若說，我們與上帝有團契，卻仍在黑暗裏行走，就是說謊話，不實行真理了。
- 1:7 我們若在光明中行走，如同上帝在光明中，就彼此有團契，他兒子耶穌的血就洗淨我們一切的罪。
- 1:8 我們若說自己沒有罪，就是欺騙自己，真理就不在我們裏面了。
- 1:9 我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。
- 1:10 我們若說自己沒有犯過罪，就是把上帝當作說謊的，他的道就不在我們裏面了。
- 2:1 我的孩子們哪，我把這些話寫給你們，是要你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裏我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。
- 2:2 他為我們的罪作了贖罪祭，不單是為我們的罪，也是為普天下人的罪。

【默想】

老約翰所見證的是他親身具體所經歷的，從耶穌基督的身上，他看到一種生命的品質，那是「起初」上帝按自己形象所造的生命應有的品質。充滿光明，沒有黑暗，充滿愛與分享，才能與人形成「團契」。我們深知，我們在教會中的生活，是在學習與形塑這種生命品質的過程。我們和我們的弟兄姊妹們都不完美，因為我們仍在學習中，我們與上帝所賜的生命品質仍有距離（罪的原文就是距離），所幸我們可以常常來到我們的中保義者耶穌基督面前，尋求祂的幫助。我們若有意無意地仍以為可以靠自己，那麼我們就是以上帝為說謊的，請問你可有天天、時時來到基督的面前，親近光明的力量，活出生命應有的品質？

約 20:19-31 親見復活的耶穌的傷痕

【經文】

20:19（太 28·16-20 可 16·14-18 路 24·36-49）那日（就是七日的第一日）晚上，門徒因怕猶太人，所在的地方門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你

們平安！」

20:20 說了這話，他把手和肋旁給他們看。門徒一看見主就喜樂了。

20:21 於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」

20:22 說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！」

20:23 你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

20:24 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。

20:25 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」

20:26 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」

20:27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」

20:28 多馬回答，對他說：「我的主！我的上帝！」

20:29 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」

20:30 耶穌在他門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記錄在這書上。

20:31 但記載這些事是要使你們信（[20.31]「使你們信」：有古卷是「使你們繼續信」。）耶穌是基督，是上帝的兒子，並且使你們信他，好因着他的名得生命。

【默想】

「願你們平安！」是復活的基督的第一句祝福，對著當時失去方向，充滿恐懼的一群門徒，這正是他們所需要的平安。這個閣樓裏的團體，猶如當今之教會或信仰群體，有時也被我們所預料不到的情勢，失去方向與活在恐懼之中，復活的主不但帶給他們平安，也讓他們領受祂所應許的聖靈，「吹一口氣」，猶如創造的當初吹一口氣使塵土（亞當）成為有靈的活人，這口氣（風），也是「起初」創造時運行在水面的風。歷代教會，跟隨基督的信仰群體也領受了主的祝福，以及在其中滿有聖靈，使我們可以不再為外在環境所疑惑地承擔主所託付的任務。歷代教會總是活在所處的時代文化所產生的挑戰當中，只要堅定基督是「我們的主，我們的上帝」，就能從中得著力量，經歷世人因我們的見證，得以信靠耶穌的名，而得著復活主所賜的生命，這是約翰福音的「五旬節聖靈將臨」的經歷，當慶祝復活節期的當下，你可曾感受到這種復活的生命力量麼？感受到一種超越自我、自私、自我籌算的力量？經歷轉變，成為能愛、樂於施予、且關心人靈性與生活的貧乏的人？更重要的是願意接受主差遣，如同基督接受天父的差遣？

主日講道筆記：



參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹