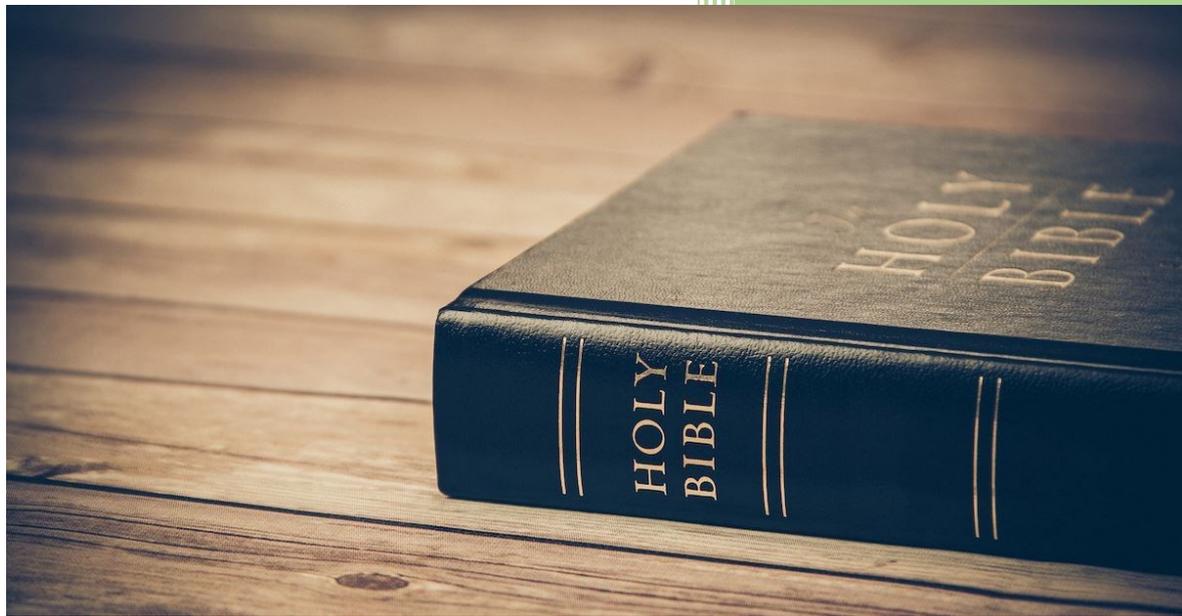


乙年（馬可年）顯現節後第一主日
每日經課（2021/1/3-2021/1/10）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (1/3) 聖誕節後第二主日 (新年主日 / 立約主日)

耶 31:7-14 上帝聚集四散子民的喜樂

無論過去多麼惡劣的環境，多麼糟糕的景況。上主都有扭轉這一切的計畫與時機，新的一年，第一個主日，我們重新仰望上主的應許，就在今年讓我們看到上主的工作，我們留心祂的召喚，分散各地的子民一同回應與聚集，慶祝祂的恩典，同時也為祂賞賜的生命（生活）而慶祝。

詩 147:12-20 在錫安讚美上帝

（請照耶 31:7-14 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

弗 1:3-14 上帝的旨意在基督裡揭曉

保羅提醒我們要為上主所賜各樣屬靈的福氣歸頌讚給上帝。回想起來我們能得到這樣的福氣真是奇妙，只能感到我們何德何能，一切都是主的揀選。我們對這一切之所以能有把握，不是我們已經完全想通，或完全掌握、已經完全得著；而是在我們心中，聖靈的印記。我們可以感動到聖靈在我們內心的工作，就表明了我們與主的關係。新的一年開始，讓我們先省思與主的關係，讓我們禱告確認我們與主的關係，然後帶著信心邁開新的步伐。

約 1:1-18 上帝與我們同在

再次重申基督降生是一件意義非凡的大事，上溯到上帝創造世界的旨意與行動，廣到人類的歷史與社會，深入到內在人性問題的根源。儘管如此，最重要的意義是，上帝藉著祂懷裏的獨生愛子，將祂自己呈現給世人（世界），將祂所喜悅的人的典範也顯示給我們，在基督裏我們可以人與上主的聯繫，激勵我們年復一年，不斷前行。

聖誕節後第二主日後的回應

星期一 (1/4)

箴 3:1-12 留心智慧生活有力

整段經文的提醒，就是要我們不要自以為有智慧或聰明，要仰賴上主才是生命的智慧，仰賴上主，也就是曉得敬畏該懼怕的事，這些事是有害生命的品質，甚至身體的健康，從親近上主過程中，認識祂的慈愛與誠信，作為生活處世的圭臬，內化為生命的素質，必能享受生命之主所賜的生命。當你生活上遇到抉擇或困難時時，你會如何依靠上主的智慧決定你的應對的態度？

詩 110 為王禱告

（請照箴 3:1-12 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

雅 4:11-17 在主前當謙卑

祈禱前先放棄「幻想」，以為我可以完全知道他人（鄰舍、弟兄及姊妹）內心的動機，或完全明白他們行事的處境，以為我可以掌握明天，完全知道上帝的下一步旨意的細節，以為生命的下一刻會如現在一樣的可明確；我們應該由衷地謙卑在主前說：「主若願意....」，然後等候並順服主的引領。我們也要把握主已明確擺在我們面前行善的機會，不容錯失。你預備好這樣地祈禱了嗎？



星期日 (1/3)



星期一 (1/4)

星期二 (1/5)

箴 22:1-9 樂於助人的必蒙祝福

每段經文中，都有兩種對立的人，代表著不同的人生态度或狀態：有錢人-窮乏人，通達人-愚昧人，敬畏上主的人-歪曲路上的人，經濟自主的人-被債所困的人，撒不義種子的人-眼目仁慈的人；請思想他們的差別之處？他們的生活會有何差異？

詩 110 為王禱告

(請照箴 22:1-9 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

路 6:27-31 願意人怎樣待你也要怎樣待人

這是天國的「金律 golden rule」，標準很高，要完全捨己，完全順服上主才能行之，所以當你遇到不能愛，無法不怨，不能擁抱的時候，請依靠要求我們這樣命令的主，請祂賜給我們力量，經歷祂的聖愛。想想此刻你遇到這樣的情境？或你悄悄地迴避了這樣的挑戰？

星期三 (1/6) 顯現節

賽 60:1-6 萬國要來就你的光

在顯現日開始了顯現期，這段時期又稱為「光的週期」，恍如在黑暗中的百姓，初見光明乍現的驚喜，於是有人就湧向光明處。上主要將祂的榮光顯現於黑暗籠罩的大地，我們要作出回應，迎向光明，還是龜縮在習以為常的黑暗中。你的回應是...？

詩 72:1-7, 10-14 諸王都要叩拜

(請照賽 60:1-6 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

弗 3:1-12 福音對所有人的應許

保羅要傳福音的對象是所謂的「外邦人」，孕育他們成長的文化、世界觀與耶穌所屬的猶太人有極大的差異，但是無論是對猶太人或外邦人，所傳的福音，本質上是一個奧秘，內中有測不透的豐富；可見這項任務是多麼的艱難，請回顧你（相對也是「外邦人」），你是如何接受福音的？你如何明白福音內的豐富？你可有信心向周圍的人，傳遞這項「歷代以來隱藏在創造萬物之上帝裏的奧秘」？

太 2:1-12 基督向萬國顯明

基督降生的訊息，除了曠野的牧羊人外，竟然是給了幾位「異教徒」的術士 *Magi*，從他們一行（不知道多少人，雖傳統因為有三份禮物，所以說是「東方三博士」，其實聖經並沒有明顯紀錄是三個人），預備的禮物，又如此巧合地顯現基督的身份與任務（君王、祭司與受死的葬禮），所以顯現節正日（*Epiphany day*），展現了基督降生有普世性的意涵，祂不光是為猶太人而來，祂的影響所及、以及祂的福澤，要普及萬民。我們今日能在華人文化中明白基督，相信是上帝早在我們的文化中也預先放下福音的種子，這是所謂「先行的恩典」（*prevenient Grace* 或譯預設的恩典）。我們可有勇氣、決心與盼望，向我們周遭的同胞見證基督？



星期二 (1/5)



星期三 (1/6)

顯現節後第一主日的預備

星期四 (1/7)

出 1:22-2:10 上帝從法老手中拯救摩西

自古以來的獨裁者，對於讓他們感到不安的對手或族群，都希望「斬草除根」，免得留下後患，即便到了現代仍是如此，仍有「種族清洗」、「同化教育」、「消滅文化」等行動或政策。摩西在危機重重中出生、成長顯示上主施行奇妙的拯救，祂沒有讓法老的滅族行動得逞。摩西和他族人的經歷，使你對現在世上受迫害的民族有何同理心的想像？把摩西放在尼羅河的姊姊，以及把摩西「從水裏拉出來」的法老女兒，可能都不知道他們的行動，促成了上主多麼偉大的拯救計畫。他們的行動，對你有何提醒？

詩 110 為王禱告

（請照出 1:22-2:10 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

來 11:23-26 摩西的信心

在這段經文中，你覺得摩西，及他的家人是選擇了什麼獎賞，因而放棄了埃及「法老女兒之子」、「片刻的歡樂」或財物？

星期五 (1/8)

出 2:11-25 少年摩西離開法老

以色列人的苦情，摩西是以他自己的血氣立即的回應，他低估了他要協助的對象是多麼的難纏，以致造成後來的逃亡。上帝也聽見了以色列人的苦情，祂也必須要去回應他們，也為祂與他們有約。其實上帝與他們的先祖立約時，早已知道他們的日後的困境與麻煩，但透過立約，上帝與這個民族綁在一起了，上帝使自己受到所立的約的束縛，以便施行拯救。我們領洗時，是與上帝立了約，祂也為我們束縛了祂自己，我們一生無論如何，祂不會忘記與我們所立的約。請默想與你立約的上帝？

詩 110 為王禱告

（請照出 2:11-25 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

來 11:27-28 摩西的信心

「因著信...」摩西與諸多先賢們的一生，體現了他們對與他們立約的那位上帝的信心，相信祂必守信，相信祂不會忘記（縱使我們忘記了），你的生活、還有你對前途的抉擇、你的家庭、你所在的信仰群體，如表現你（或你們）的行動是「因著信」呢？



星期四 (1/7)



星期五 (1/8)

星期六 (1/9)

出 3:7-15 我就是「我是」

即便在埃及受苦的百姓，他們還不曉得要向上帝祈禱，但是上帝卻已聽見他們在埃及受苦所發出的哀聲，更何況你我的祈禱、呼求呢？你想上帝是否也聽到興羅雅難民、敘利亞難民、維吾爾難民.....絕望的哀聲呢？上帝的名字是「自有永有 I am who I am」原文為「我是 I am」，「我永遠（過去、現在、未來）都是『我是』...」，至於「我是....（我是什麼？）」，歷代與上帝同行的人（亞伯拉罕、以撒、雅各、.....你、我）都在經歷及述說上帝之與我...，他是....？.此時此刻的你，經歷到上帝是....？

詩 110 為王禱告

（請照出 3:7-15 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約 8:39-59 耶穌的名字是「我是」

在這段經文前，耶穌回答帶著敵意的提問者（法利賽人），「你到底是誰？」，耶穌的回答：「我從起初就告訴你們了...」，意即從起初我就是（我是）...（8:25），到了今天的經文，耶穌仍然帶給他們無法理解的問題，如「我是上帝差我來的...」（8:29,42），「...還沒有亞伯拉罕我就存在了。」，其實順著這段經文讓我們去思想，耶穌到底是誰？我們不能像當時的猶太人一樣，用有限的宗教知識去框限我們對耶穌的認識。從耶穌的回應中，祂似乎暗示，他就是出埃及記（第3章）中的「我是」，若從這個角度，你如何重新理解祂的一切教導？

星期日 (1/10) 顯現節後第一主日

創 1:1-5 上帝說要有光就有了光

這是聖經第一個記錄光進到黑暗當中，當時淵面混沌（chaos 混亂無序）的黑暗，並沒有像後來約翰福音開頭的敘述，「光來到世上，黑暗卻不接受光」（1:5），反而那道真光，劃開了黑暗與無序的世界，於是有了秩序，有了分類，也有了時間..接著又有了生命...，所以那光又被稱作，來自造物者的生命之光。這段經文將我們的視野帶到起初的想像，這我們的思緒，提升到生命的意義，請想想我們如何讓這光照進我們失序的生命或內在呢？

詩 29 耶和華的聲音發在水上

（請照創 1:1-5 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

徒 19:1-7 奉主耶穌的名受洗

這是保羅在以弗所工作的開始，接著有三年之久，他遇見了幾個門徒（指信徒），他們顯然沒有領受完整的福音，還停留在施洗約翰的信息上，所以他們會回答保羅「...我們連甚麼是聖靈都沒有聽過。」，於是保羅為他們奉耶穌的名施洗，並行按手禮，於是聖靈在他們這 12 人中有強烈的工作，他們說方言（靈語），這很符合使徒行傳中，早期教會的現象，當時聖經尚未成形，所以每當教會發生的第一件重要的事情時，聖靈就會有強烈的印證，如使徒們第一次見證、第一次教會（信仰群體）中有欺哄聖靈的事，又如第一次外邦人領洗....，聖靈都有強烈的工作。在正確的教導下，這 12 人與保羅展開了在以弗所的工作，三年之久，終於成為一個有規模的信仰群體。這段經文，讓我們為教會在當代掙扎求存，與教會如何發展而焦急的人，一個

重要的提醒，我們教會的根基是否建立在整全的福音之上，還是偏頗的信息上？

可 1:4-11 耶穌彰顯是上帝的僕人

馬可福音開宗明義以「上帝的兒子，耶穌基督福音的起頭。」作為開場白。這個寫作的目的，以告訴讀者，他的寫作不是一個歷史的敘述或故事的記載，而是一個福音（好消息）的見證，這個福音的起頭（也是主角），以領受施洗約翰洗禮的行動，作為其身份的宣示，祂是上主所喜悅的愛子，聖父宣示，聖靈顯現並臨在，聖子順服並行諸般的義，接下來祂的一言一行，都帶著福音信息的內容。祂的行動也成為我們領洗或堅信禮的一個重要典範，將過這個外在行動的記號，表示我們領受聖靈內住在心裏，然後活出上帝愛子的生活與見證，將上主的恩典，帶給世人，你若還沒有領洗，你心裏有這樣的預備麼？你若已領洗，甚至領洗多年，可曾再思你其實已領受了一個新的身份，你可感到聖靈在你內心的工作（提醒、教導、指引）？你可活出愛子的生命品質？



星期六 (1/9)

--



星期日 (1/10)

主日講道筆記：



參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹