

## 《原來，「痛苦」是一種禮物》◎伊·法蘭西斯

活著的每一個時刻我需要一顆「新」的心，  
去不斷的重新詮釋此時此刻的「活著」與「存在」。

我需要丟棄某些過去，我需要學習「遺忘」，  
像一棵秋天的樹等待春天新鮮的空氣和陽光。

我的心永遠年輕，永遠不斷更新。  
「我決定」讓過去的失落停留，就停在它的位置上，  
而「現在」已經開啓。

曾經被輕撫的臉龐，消失的愛已經走遠，  
未曾被了解的痛楚已經昇華，  
在你的裡面，我已找到了一切的答案。

祈求用那年少時光裡最稚嫩的情感，  
去體會你一絲絲在十字架上受釘的苦楚；  
那麼曾經所遭遇的一切，就輕如鴻毛。

如今我學習，  
將自己對人生所有一切的慾望都釘在十字架上，  
從過去到現在，不停止的，  
一次又一次的溫習人生的痛苦。

然後才能明白，原來「痛苦」是一種禮物，  
是用鮮血的代價換來的，  
使我們明白自己的生命是何等的寶貴。

如果我能明白這一切，  
祈求我捨棄一切所有的，只為尋得真理，  
得著生命真正的自由。

用那短暫而漫長的痛苦，學習你捨己的樣式，  
換取永恆的榮耀。